

SAGA
VOLL

T

V

I

D

L

F

R O

Sagavoll folkehøgskole
2021 / 2022



Sagavoll er en kristen folkehøgskole med mange forskjellige linjer, valgfag og studiereiser. Vi har Jesus som forbilde, og vil vise vei til oppdagelser gjennom å se, inspirere og veilede.

På Sagavoll får du tid til vennskap, tid til å oppleve, tid til å utforske, tid til å utvikle. Du får tid for liv!

10 supre linjer å velge mellom:

KRIK Multi [side 6](#)

KRIK – Volleyball og Flyt [side 7](#)

Dans Styrke Livsstil [side 8](#)

Musikk [side 9](#)

DIY - Do it Yourself [side 10](#)

SMAK [side 11](#)

Friluftsliv Villmark [side 12](#)

FIX Friluftsliv Extreme [side 13](#)

Safari [side 14](#)

Global Cuba [side 15](#)

P

G



Velkommen til oss!

Sagavoll folkehøgskole ønsker å skape et trygt og inspirerende miljø som preges av skolens kristne verdisyn.

Sagavoll er Norges eldste kristne folkehøgskole og ligger i flotte omgivelser på Gvarv – i hjertet av Telemark. Gvarv er det lille tettstedet med de mange hundre tusen epletrærne! Gvarvelva renner like forbi skolen og ut i Norsjø, bare noen steinkast unna. Her finner du det du trenger i dagliglivet, som matbutikker, bakeri, post, apotek, legesenter, bensinstasjon og fruktutsalg. Fine turmuligheter rett utenfor døra.

Vi har gode forbindelser med både tog og buss. Med Sørtoget kommer du til Oslo på 2 timer, og til Kristiansand på 2,5 timer. Bø, med koselige kafeer, restauranter, jazzklubb, kjøpesentre og kino, ligger 7 km unna. Torp er nærmeste flyplass.

Sagavoll er en selvstendig stiftelse. I styret for Sagavoll sitter Elevlaget, Normisjon, KRIK og KFUK-KFUM.

Vi har et fantastisk personale som gleder seg til å bli kjent med deg!

Hils på noen i personalet:



Hanne-Lene
– lager gull av gråstein, syr og designer.



Catrine
– kjempedyktig kokk, som serverer de deiligste retter med et smil om munnen.



Ragnvald
– fantastisk volleyballspiller som elsker wakeboard, og er god på lange samtaler.



Sindre
– allsidig til tusen, elsker å leke, og er en god lytter.



Janne
– livsnyter som elsker musikk, sjokolade og storbyliv.

Hvorfor gå et år på Sagavoll?

Et år på folkehøgskole gir deg pusterom og tid for liv. Du får ny kunnskap, nye venner og et år fylt med oppdagelser. Året på folkehøgskole blir for mange stående som et av de beste i livet.

Et år på Sagavoll er et sosialt år! Du bor her, du spiser her, og har de andre elevene rundt deg hele tiden. Det gir rom for mange nye vennskap, gode samtaler – og mye gøy!

Mulighetene er mange. Vi har 10 spennende linjer og rundt 80 valgfag å velge mellom. Vi har engasjerte, dyktige, snille og kunnskapsrike ansatte som brenner for ungdom, og som villig deler sine tips og triks. Vi vil se deg, inspirere deg og veilede deg gjennom hele året.

Hos oss er det ingen eksamener eller karakterer. Det betyr ikke at du ikke lærer noe, snarere tvert imot! Du vil få utfordringer hos oss, men også rom for å puste ut og rom for å være deg selv.

Skolen blir hjemmet ditt. Klasserom, treningsrom, hall, formingsbygg, musikkutstyr ol. er tilgjengelig også etter undervisning.

Alle linjene våre har inspirerende studieturer, både i Norge og i utlandet. Reisene styrker samholdet og gjør at man blir enda bedre kjent. Studieturene åpner for kultur møter, gir nye oppdagelser og innblikk i steder og folk du ikke kjenner fra før.

Sagavoll er kjent for å ha gode fellesskap – vi vil gjerne ha deg med!

Vi tar alle forholdsregler og følger smittevernregler/reiseråd fra Folkehelseinstituttet og Utenriksdepartementet fortløpende med tanke på Covid 19.

VISSTE DU AT:

Et år på Sagavoll gir deg 2 tilleggspoeng

Du kan få støtte fra Statens Lånekasse

- Fellesskap og nye venner
- Ingen karakterer, men du bygger karakter
- Nye og spennende fag
- Stort kristent fellesskap
- Aktiviteter og turer
- Personlig og sosial utvikling
- Sang og musikk
- Internatliv og god mat

Linje:
KRIK Multi

Idrettslinje med vekt på allsidighet. Lista over idretter og aktiviteter vi skal gjennom er lang – så du kommer garantert til å prøve noe nytt i løpet av året.



Her blir det mange idretter, lek og moro, prøving og feiling, refleksjon og selvutvikling. Veien er kort fra ball til Bibel, og fra idrettsglede til trossglede.

Det blir stort rom for samtaler og refleksjon rundt kristen tro. Det

å utvikle seg som leder er også en integrert del i undervisningen. Det kreves ingen forkunnskap, linja er åpen for alle, men det er viktig at du er klar for å prøve noe nytt, oppdage nye ferdigheter og lære å mestre nye utfordringer.

- Ledertrening
- Rundt 40 spennende aktiviteter
- Bibel & tro
- Volleyballtreff
- Linjetur på treningsleir
- Tur til Oslo
- Skiuke på Hermon Høyfjellssenter
- Vinteruke i Hemsedal



Sigurd Sandstad

Hvorfor valgte du KRIK Multi?
Jeg valgte KRIK fordi jeg er veldig glad i idrett generelt, og tenkte KRIK-linja var en god mulighet for å få prøvd mye forskjellig som man ellers ikke ville hatt mulighet til. Ville også møte folk som har samme interesse for idrett og har hørt mye bra fra søsken som har gått her før om både linja og skolen.

Hva liker du med linja?
Jeg liker veldig godt hvor variert linjedagene er. En dag klatrer vi, eller spiller frisbeegolf, og den neste dagen holder vi på med noe de færreste av oss har hørt om. Det slår som oftest veldig godt an. Vi ble også fort en god gjeng hvor alle kunne være komfortable og ingen var redd for å gi av seg selv.

Hvem passer linja for?
Linja passer for de aller fleste, så lenge du har en viss interesse for lek, sport og spill. Linja har også en trosdel og en lederdel, men du trenger hverken være kristen eller glad i å lede en KRIK-økt for å gå KRIK, så det betyr vel at linja passer for stort sett alle som vil.

Linje:
KRIK – Volleyball og Flyt

Linja for deg som ønsker fordypning i noen idretter. Volleyball, wakeboard, kite og stisykling er hovedfokus.



Skolen vår ligger i fantastiske omgivelser – her har vi mange muligheter! Her blir du utfordret, inspirert og veiledet. Vi legger til rette for at du kan utvikle deg uansett begynnernivå.

På Volleyball og Flyt kombinerer vi aktivitet og trening med ledertrening og bibelkunnskap. Samtaler og refleksjon rundt kristen tro er også en del av denne linja.

Velkommen til mye aktivitet, trening, fellesskap og moro!

- Volleyball & Sandvolleyball
- Kabelbane & Wakeboard
- Stisykling
- Telemark, Alpint & Brett
- Kiting & Skiseil
- Volleyballtreff
- Ledertrening
- Bibel & tro
- Skiuke på Hermon Høyfjellssenter
- Vinteruke i Hemsedal
- Vannsportuke i Danmark

Hvorfor valgte du KRIK VF?
Jeg valgte denne linja fordi jeg hadde veldig lyst til å spille volleyball på litt høyere nivå! I tillegg er alpint noe av det beste jeg vet! Jeg digger miljøet som vi har fått.

Hva liker du med linja?
Samspillet og læreren! Gledes til mange flere turer!

Hvem passer linja for?
Linja passer for folk som har spilt volleyball, men også folk som ikke har spilt så mye, men er veldig interessert! Hvis man virkelig går inn for det, kan man få stor forbedring med en gang.



Edvard Grimstad

Linje: Dans Styrke Livsstil

Linja gir unike kombinasjoner og mange muligheter. Du får prøve deg på en rekke ulike dansestiler, variert styrketrening, og lære mer om en sunn og god livsstil.



Motivasjon og koordinasjon er to viktige faktorer – linja er for deg med danseerfaring og for deg som er nybegynner! Kom som du er, utfordringer blir det i fleng! Her blir det svette, dansegleder, kreativitet, matlaging, mye moro og et fantastisk samhold!

Sammen skaper vi et trygt og godt læringsmiljø der du vokser som menneske på alle plan.

Vi reiser på spennende studieturer til Norges absolutte perle Lofoten og på treningsleir til fine Lanzarote. Her blir det blant annet kjente fjellturer, nye ukjente og spennende treningsformer, danseklasser og yoga.

Linjesamarbeid: Smak av musikal sammen med Musikk.

- Danseforestilling
- Variert styrketrening
- Matlaging
- Ulike dansestiler
- Kreativt arbeid
- Bevegelsestrening
- Ute- og inne-trening
- Ulike dansestiler
- Livsstil
- Studieturer til Lofoten og Lanzarote

Linje: Musikk

Linja som gir deg mange muligheter til å utforske og utvikle dine musikalske talenter og ferdigheter!



Her synger vi, spiller vi, lager vi egne låter og lærer å spille nye instrumenter. Du blir utfordret, nervøs og trygg, og får sette opp egne konserter. Vi får oppleve kjente og ukjente artister og musikere. Linja er allsidig, og du får mye konsert-erfaring. Her ligger alt til rette for at kreativiteten skal kunne blomstre, og scenen er klar for å tas i bruk.

Linja er åpen for både nybegynner og de med mer erfaring – sammen

skaper vi musikk til glede for hverandre og andre! Hovedfokus er samspill, band, sang og låtskriving!

Spennende storbyturen til Oslo, London og New York! Her blir vi inspirert, får høre fantastiske musikere, se musikal og vi deltar på ulike workshops.

Linjesamarbeid: Smak av musikal sammen med Dans Styrke Livsstil.

- Konserter (på store og små scener)
- Øving og kaffe
- Låtskriving
- Studio
- God stemning
- Scene
- Musikkglede
- Band og samspill
- Studietur til Oslo, London og New York

Hvorfor valgte du Musikklinja på Sagavoll?

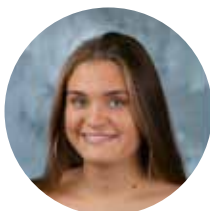
Jeg har spilt gitar for meg selv i noen år, men på et tidspunkt ble det vanskelig å utvikle meg videre som gitarist på egenhånd. De gangene jeg hadde spilt sammen med folk, syntes jeg det var skikkelig gøy og lærerikt. Derfor valgte jeg denne linja.

Fortell litt om linja:

Her får jeg spille musikk sammen med motiverte medelever som er veldig flinke. Jeg lærer utrolig mye av elevene her. Vi har også en skikkelig flink lærer som gir oss nyttig fagstoff. Vi har mye frihet i skoledagen, samtidig som vi får god veiledning når det trengs.

Hvem bør søke musikklinja?

Alle som digger musikk bør søke denne linja! Man trenger ikke være superflink for å gå denne linja, det spiller ingen rolle hvilket utgangspunkt du har. Å spille sammen i band er helt spesielt, og jeg anbefaler alle som ønsker å lære mer om musikk, å søke Musikk.



Lea Askeland

Hvorfor valgte du DSL?

Jeg valgte denne linja fordi jeg hadde lyst til å ha en hverdag som inneholder aktivitet. Jeg synes dans er veldig gøy, men har ikke drevet med det før, så jeg hadde veldig lyst til å prøve noe nytt.

Hva liker du med linja?

Jeg liker veldig godt at vi gjør mye variert. Vi har hatt både dans, styrketrening, fjellturer og yoga, og så er det også matlaging og fokus på et bra kosthold. I klassen er alle trygge på hverandre, og vi støtter og pusher hverandre uansett.

Hvem passer linja for?

Linja passer for de som liker å holde seg i aktivitet, og vil få treningsglede gjennom dans og andre treningsformer. Du får danset og trent masse, samtidig som du har det gøy, du får nye venner, drar på fine reiser og lager gode minner. Hvis dette høres interessant ut, er DSL linja for deg!



Paul Randøy

Linje:
DIY - Do It Yourself

Her får du nyttig kunnskap så du kan lage egne produkter, se potensial og utnytte ressursene rundt deg!



Vi skal lære ulike håndverks-teknikker, jobbe med glass, keramikk, skinnfell, søm og mye mer. Ingen forkunnskaper kreves, og vi har stor bredde innen fagområdet.

Etter et år på linja vil du oppleve stoltheten av å kunne ta i bruk det du selv har lagd. Du lærer alt fra start til ferdig produkt. Vi har stort fokus på gjenbruk og redesign av klær og møbler!

Spennende linjeturer til Oslo, Barcelona og Paris.



- Gjenbruksglede
- Glass og keramikk
- Søm og redesign
- Møbler og gjenbruk
- Uhøytidelig symesterskap
- Spennende linjeturer



Berit Karoline
Arnesen Økland

Hvorfor valgte du DIY?
Jeg valgte DIY fordi jeg er veldig glad i håndarbeid, spesielt strikking og søm. I tillegg synes jeg det virker interessant å få prøve ting jeg aldri har gjort før, som keramikk og søm. Det å kunne bruke et år på å kose seg med håndarbeid er jo nesten som en drøm.

Hva liker du med linja?
På linja kan vi holde på uten press og stress, og det er veldig deilig. Linja er også veldig allsidig, vi får prøvd ut mye forskjellig. Det er også veldig gøy å lage så masse fine ting, det blir nok mange hjemmelagde julegaver i år!

Hvem passer linja for?
Linja passer for alle som enten er glad i håndarbeid, eller har lyst til å lære mye nytt når det kommer til dette feltet. Man trenger absolutt ikke å mestre en symaskin eller ha strikket mye før for å kunne begynne på DIY. Lyst til å lære er det viktigste!

Ny linje:
SMAK

Vi vil skape matglede! Dette er linja for deg som elsker mat, liker å lage mat og vil utforske smakssansene!



Her har vi fokus på helse, kosthold og ernæring. Vi eksperimenterer og blir godt kjent med forskjellige råvarer. På linja er vi mye på kjøkkenet, men maten kommer fra naturen, så vi skal selvsagt ut på tur og høste av det naturen og nærområdet vårt har å by på.

Det blir spennende samarbeid med lokale bedrifter og bønder. Du får blant annet lære mer om kortreist mat,



gjærbakst, tradisjonsmat, middelhavsmat, streetfood, smakfull bålmat, festkaker og studentmat. Det blir kurs i sushi og baristakunst. Glampingtur får vi oppleve i nærområdet.

Ingen forkunnskap kreves, og vi har stort fokus på trygt og godt læringsmiljø. Vi skal på spennende linjeturer til Lofoten og oppleve en fantastisk smaksreise til Italia.

- Matglede
- Tradisjonsmat
- Middelhavsmat
- Barista
- Sushi
- Glamping
- Kosthold og ernæring

Linje: Friluftsliv Villmark

På denne linja fylles dagene med padling, sykling, topptur, nedtur, bål, fellesskap, undring og utetrivsel.



Dette er året for uteaktivitet og variert turliv. Sagavoll har kort vei til flotte vann, store skoger og fantastisk høyt fjell. Alle kan være med, og du bør trives med uteliv i variert vær. Høsten leverer spennende padling, fridykking, høyt fjell og stisykkel.

Vinteren stiller med skiseil på islagte vann, og hundespann på Hardangervidda. Vi sover i telt, snøhule, hengekøye, eller ved et bål ute på berget. Maten lager vi selv med gode råvarer og smakfulle ingredienser.



- Padling til Verdens ende
- Fridykking i tareskogen
- Gaustatoppen 1883
- Humørfylt teltliv
- Magisk snøhule
- #singletrack
- Skiseil
- Hundekjøring på Hardangervidda
- Vandreturer
- Trerettters på bål
- Utenlandstur til Marokko



Arild Gustad

Hvorfor valgte du Friluftsliv Villmark?
Æ værd villmark fordi æ like å vær ut i natur, men hadd itj gjort det så my før. Så æ tænkt at det va ein god mulighet for kom sæ ut og prøv litt forskjellig.

Hva liker du med linja?
Æ like at vi får ut i my forskjellig natur, for eksempel overnatting på fjellet og kajakkpadling ved kysten. Det e også deilig når man har satt opp teltet og nyte middagen ætter ein lang dag.

Hvem passer linja for?
Linja passe for all som e gla i å vær ut i natur og ikke e redd for å sove utenfor seng og hus i nån daga.

Linje: FIX Friluftsliv Extreme

FIX er linja som byr på mange muligheter til å sprengre grenser gjennom aktiviteter og utfordringer ute i naturen.



Vi kan love at du til tider vil bli våt, kald og sliten, men du vil også kjenne på mestring og stor glede over natur og samhold.

På denne linja må du være glad i fysisk aktivitet. Vi er mye ute i løpet av året, både på dagsturer og overnatting. Du vil bli utfordret i klatreveggen, våt i kajakk, utmattet på downhill, begeistret i puddersnø og ikke minst være en viktig del av FIX-klassen.

Gled deg til sosialt samhold, mat og gode samtaler rundt bålet under stjernehimmelen året rundt.

Målet er å flytte personlige grenser, trå ut av komfortsonen – for så å oppleve glede og mestring!

Vi reiser på en fantastisk studietur til Marokko.

- Toppturer
- Fallskjermhopp
- Terrenghopp
- Klatring
- Kajakk
- Skredlære
- Surfing
- Downhill
- Linjetur til Marokko



Sanne Aas

Hvorfor valgte du FIX?
Jeg valgte FIX fordi linja tilbyr en variert hverdag med flere aktiviteter utenom det vanlige. Jeg ville utfordre meg selv, oppleve ting jeg aldri har prøvd før og pushe grenser.

Hva liker du med linja?
Spennning i hverdagen er det jeg liker best med FIX. Dette, i tillegg til varierte dager, gode kveldstunder rundt bålet og samholdet i klassen gjør linja verdt å søke på. FIX er en linje som gir meg utfordringer, mestringsfølelse og minner for livet.

Hvem passer linja for?
FIX passer for alle som er interessert i å prøve nye ting. Det er en linje som gjør deg sliten og lei, men til gjengjeld motivert og sterk. Hvis du er glad i fysisk aktivitet, og er klar for et år utenom komfortsonen er FIX linja for deg!

Linje: Safari

Safari er en reiselinje som vil gi deg opplevelser i Europa, Øst-Afrika og Norge.



Safari betyr reise og du vil i løpet av året på denne linja foreta mange fysiske reiser. I tillegg vil du reise i ditt eget liv og andres liv. Her kommer du til å lære mye spennende og nyttig, få utvidet horisonten og oppleve verden på en ny måte. Du og de andre i klassen vil få være med å forme året og reisene vi skal ha. Gruppebygging, fellesskap og fysiske aktiviteter er viktige deler av året på Safari.

Det blir interrail i Europa, walkabout i Norge og rundreise i Øst-Afrika.

- Kultur og kulturforskjeller
- Kulturmøter
- Kommunikasjon
- Globale spørsmål
- Ressursbruk
- Nyhetsblikk
- Rundreise i Øst-Afrika 3-4 uker
- Reiseplanlegging
- Leksehjelp for bosatte flyktninger



Henrik Engmo

Hvorfor valgte du Safari?:

Jeg valgte Safari, fordi jeg ønsket et år der jeg fikk reise mye og både lære om og møte ulike kulturer, både i Europa og Øst-Afrika.

Si noen ord om linja:

Safariklassen er mye sammen og får fort et sterkt klassemiljø på reisene. Gjennom opplegg på skolen og på reise blir en bevisst på verden rundt seg og får utfordret egne holdninger og verdier på en annen måte enn mange har gjort tidligere.

Hvem bør søke på Safari?

En safarielev bør være glad i og klar for å reise både i verden og i eget liv. Du bør også være interessert i å møte nye mennesker og deres kulturer.

Linje: Global Cuba

Reiselinje for deg som vil oppleve interrail i Øst-Europa, menneskemøter og kulturopplevelser i Norge og på Cuba.



Bli med på spennende reiser i eget og andres liv! Du vil oppleve spennende kulturmøter og utvide din flerkulturelle forståelse. Spanskundervisning vil være en del av linja, og på Cuba får du et nært møte med cubansk ungdom og deres kultur.

- Kulturmøter
- Cubareise 3-4 uker
- Turplanlegging
- Bærekraftig reise
- Frivillighet og sosialt arbeid
- Interrail
- Internasjonalt kjøkken
- Spansk
- Salsa



Wilhelm Tvedt

Hvorfor valgte du Global Cuba?

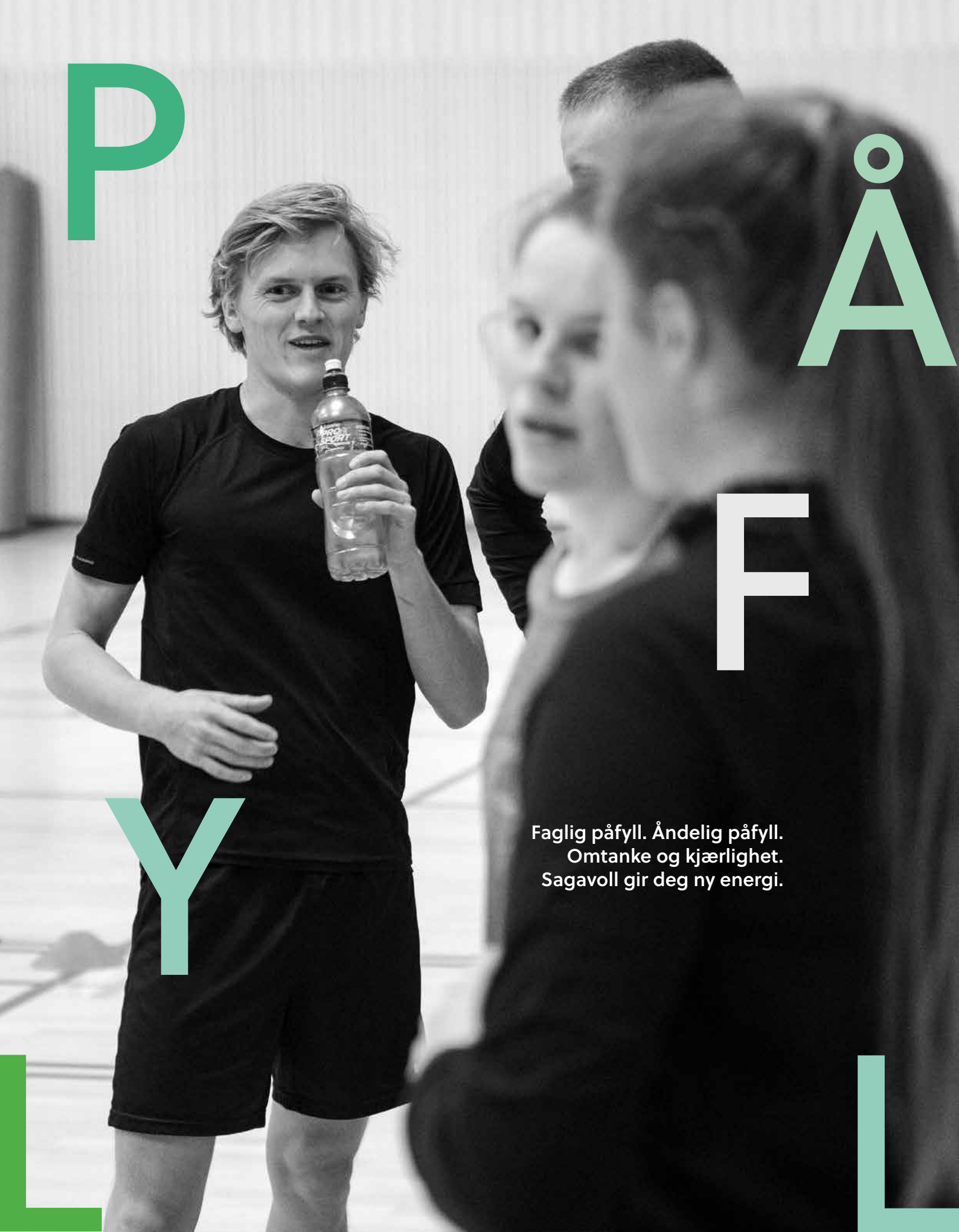
Jeg valgte linja fordi jeg elsker å reise og er veldig interessert i politikk og historie. Ut over det ville jeg også få bedre kulturforståelse, og jeg tenkte Global Cuba ville være den perfekte linje for det.

Hva liker du med linja?

Jeg liker at det handler om mennesker. Linjen vår handler om forskjellige samfunn, de folkene som er i disse samfunnene, og den kultur som de har skapt. Jeg synes det er veldig spennende å lære masse nye ting om folk og kultur.

Hvem passer denne linja for?

Denne linja passer for folk som liker å reise og oppleve nye ting. Det er også en perfekt linje hvis man vil lære, eller bli bedre på spansk. Det er en reiselivlinje, og det vil si at man lærer å bli mer selvstendig voksen i løpet av året. Jeg vil si at linja er perfekt for de som interesserer seg for kultur, historie og å reise.



Faglig påfyll. Åndelig påfyll.
Omtanke og kjærlighet.
Sagavoll gir deg ny energi.



Valgfag

Vi tilbyr rundt 80 veldig spennende valgfag! I løpet av året velger du 14 av dem. Tilbudet varierer fra år til år. Her er en oversikt over valgfagene vi har tilbudt de siste årene:

Musikk & Dans

Samspill, Låtskriving, Dans for duses, Hiphop, Swing, Yoga, Balsam for ørene, Piano, Gitar, Sang, Gospelkor

Friluftsliv & Idrett

Kano, Stisykling, Toppturer, Telemark, Volleyball, Kiting, Wakeboard, Langrenn, Hundekjøring, Kajakk, Bueskyting, Badminton, Ishockey, Akrobatikk, Ledkort, SUP, Golf

Psykologi & Etikk

Hverdagspsykologi, Familekunnskap, Kommunikasjon og konfliktløsning, Kritisk tenkning, Kulturkonflikt på film

Samfunnsliv & Trosliv

Bærekraft, Aktivitetsvenn, Sosiologi, Personlig økonomi, Filosofi, Apologetikk, Innføring i kristen tro, Lovsang, Tips til bibel-lesing, Innføring i Ny Testamentet, Studietur til London-Lewis-Oxford.

Kreativitet & Mat

Glass, Keramikk, Re-design, Strikking, Søm, Småsløyd, Lage longboard, Studentmat, Baking, Sport og mat, Tapas, Mat på tur

Sagavoll gir deg ikke bare venner, men familie. Her forteller tidligere elever om hva året på Sagavoll har betydd for dem.

Fra Ecuador til Sagavoll
Skoleåret 2017/2018 var vi heldige å ha Majito som elev på Sagavoll. Denne blide og trivelige jenta tok turen helt fra hjemlandet sitt Ecuador for å gå et år på Sagavoll folkehøgskole. Ecuador ligger ved ekvator, nordvest i Sør-Amerika og det grenser til Colombia, Peru og har kystlinje mot Stillehavet. I løpet av skoleåret fikk hun god kjennskap til norsk kultur, skaffet seg mange nye venner og hun lærte seg ”flytende” norsk. Her kan du lese litt om hva Sagavoll-året har betydd for henne:

1. Maria Jose (Majito) Zambrano 17-18
I løpet av året mitt på Sagavoll fikk jeg tid til å oppdage meg selv. Det var et år hvor jeg hadde fri fra arbeidstrykket og stresset som er i en storby. Hvis jeg skulle oppsummere året på Sagavoll i ett ord, ville jeg si NYTT! Alt var nytt for meg, alt fra å lære et nytt språk og til å lære en ny kultur og oppleve hverdagsaktiviteter som jeg aldri hadde gjort før. Du føler deg alltid trygg og som en del av familien når du er elev på Sagavoll!

2. Anders Kvellestad 05-06 Partikkelfysiker
På Sagavoll var veien kort mellom fjas og filosofering, lek og arbeid, liv og lære. Jeg har hatt enorm glede av det jeg opplevde og lærte i løpet av året mitt på Sagavoll, og femten år senere er fremdeles menneskene jeg møtte der blant mine aller nærmeste venner.

3. Gunhild S. Larsen 07-08 Kunst- og designhøyskolen i Bergen
Sagavoll har satt mange spor, både i omgangskretsen, sjelslivet og det fysiske livet mitt. Ennå, over ti år siden jeg gikk ut fra Sagavoll og Tekstil og Design, ligger en egendesignet, grønn pute i sofaen min, med bilde av et eple trykket på, dette var mitt første møte med silketrykk.

4. Are Tågvold Flaten 04-05 Forfatter og redaktør
Jeg har noen av mine beste minner fra året på Sagavoll. Det var der jeg møtte kona mi Renate, og det var der vi møtte våre beste venner. Jeg hadde lyst til å gjøre noe helt annet etter videregående. Jeg valgte friluftsliv, og fikk bålkafe og uforglemmelige turopplevelser på kjøpet. Året på Sagavoll ga meg

også tid og mulighet til å finne ut hva jeg ville studere etter folkehøgskolen. Bonusen var at jeg hadde nye, gode venner å flytte på hybel med.

5. Simon Vinnes 15-16 Politihøgskolen
Sagavoll har satt større spor i meg enn det jeg var klar over når jeg gikk der. Jeg har fått venner for livet, venner med de samme verdiene og tankesettet som meg. Jeg har vokst som menneske, har blitt mye tryggere på hvem jeg vil være i møte med andre. Sagavoll ga meg et år alle burde hatt. Jeg ville aldri valgt noe annet, og jeg drømmer meg bestandig tilbake til menneskene, opplevelsene og stemningen som var der. Uten Sagavoll ville jeg ikke vært den jeg er i dag.

6. Lina Holberg 13-14 15-16 Stipendiat Sagavoll IT-ansvarlig, KRIK
Sagavoll gir deg ikke bare venner, men familie. I et trygt læringsmiljø har jeg fått vokse i mitt eget tempo og fått utfordre meg på helt nye måter. Å velge Sagavoll er det beste valget jeg har tatt.

7. Kristine D. Øya 13-14 Utøvende danser
Året på Sagavoll har gitt meg mye, i form av vennskap, styrket tro, dansegleder og at jeg ble tryggere på meg selv. Det var et år jeg kunne slappe ordentlig av uten karakterpress, samtidig som jeg fikk prøve meg på mange nye aktiviteter og være i et trygt og godt miljø. Jeg gikk danselinja på Sagavoll, som inspirerte meg til å gå videre med dansen.

8. Petter Warrum 16-17, 18-19 Stipendiat Sagavoll Student Medisin ved NTNU
Et år på Sagavoll er så mye mer enn bare et friår. Det er et år der du får vokse, både som person og i troen. Du får mulighet til å drive med akkurat det du har lyst til, i tillegg til å prøve helt nye ting. Og for ikke å glemme det fantastiske fellesskapet du får bli en del av! Alt jeg har lært og fått oppleve i løpet av året på Sagavoll, ser jeg på som en veldig god erfaring – både i møte med nytt studie og i livet generelt. Og det skal nevnes at det absolutt ikke er så dumt å lære seg å vaske sine egne klær, hehe! Å søke Sagavoll er det beste valget jeg har tatt i livet.

“Uten Sagavoll ville jeg ikke vært den jeg er i dag”





Grønt kjøkken

Hjemmelaget mat, gjerne kortreist og økologisk, er en selvfølge på Sagavoll.

Maten du får skal være variert, god, sunn og bærekraftig. Kjøkkenet har lang erfaring og mye kunnskap. Her disktes det opp med mange spennende og smakfulle retter.

Fellesskapet er viktig på Sagavoll
Matfellesskap rundt måltider får du fire ganger om dagen i vår koselige matsal.

Variasjon er viktig!

- Frukt & grønt
- Fisk & kjøtt
- Tradisjonsmat & vegetar
- Lørdagsgrøt & suppe

Vi vil spise grovt, grønt og blått – og vi elsker vann!



Prosjekt Øst-Asia
– vårt solidaritetsprosjekt!

Prosjekt Øst-Asia (PØA) er et valgfag hvor du får mulighet til å organisere, engasjere og bidra med innsamling til ungdom i Kambodsja. Vi samarbeider med Normisjon om å gi ungdom utdanning og jobbmuligheter og håp, i et land som har en spesielt

mørk historie. Valgfaget gir deg en unik sjanse til å oppleve bistandsarbeid på nært hold. Arbeidsuke, sponsorkjøp, kiosksalg og stuebasar er noe av det PØA jobber med. PØA reiser også på en 2-ukers tur til Kambodsja.



Grønne turer

Vi er opptatt av bærekraft – og ønsker derfor å gjøre turene våre så grønne vi kan!

Det innebærer at flere av linjene våre bruker tog på sine turer. Reisen blir en opplevelse i seg selv når du tar toget - vi reiser på skinner i Norge og Europa!

Fellestur til Island

Vi tar hele skolen ut i nye omgivelser og reiser på en spennende fellestur – til fantastiske Island!

Det er tid for opplevelser, aktiviteter og ny innsikt! Vi kan glede oss til lavaørkener, fjell, vulkaner, spennende historie, god mat, bading i varme kilder, fotball, musikk og godt fellesskap. Island er sagaøya som samtidig er svært moderne og full av kontraster. Vi bor i hovedstaden Reykjavik.



Foto fra Unsplash



Når kan du søke?

Elektronisk søknadsskjema finner du på vår hjemmeside, www.sagavoll.no. Man kan søke allerede fra 1.oktober hvert år. Søknad nå!

Opptak

Opptaket starter 1.februar. Skolen har 18-årsgrense (fyller du 18 år første halvår, er du velkommen til å søke. Søknadene blir behandlet i den

rekkefølgen de kommer inn. Vi ønsker en balanse mellom kjønn, samt et variert miljø på linjene. Dette kan få betydning for opptaksprosessen.

Forhold som krever spesiell tilrettelegging, vil vi gjøre en særskilt vurdering på. Dette er forhold det kan bli tatt hensyn til ved opptak. Skolen har normalt stor søkning.

Opplevelser og leie av utstyr

På Sagavoll er vi opptatt av at elevene skal få prøve nye ting uten at de nødvendigvis må investere i mye utstyr. Bærekraft står i fokus og vi har en rekke utstyr som elevene kan låne eller leie! Skolen har bl.a. investert i flotte sti/enduro-sykler av høy kvalitet som kan brukes gjennom året. Spinningsykler er tilgjengelig i skolens styrkerom, og ski og annet utstyr kan leies om det er ønskelig.



Priser 2021 – 2022

Linjekostnader

DIY	kr. 29.000,-
Dans Styrke Livsstil	kr. 28.000,-
FIX – Friluftsliv Extreme	kr. 32.000,-
Friluftsliv Villmark	kr. 27.000,-
KRIK Multi	kr. 24.500,-
KRIK – Volleyball og Flyt	kr. 26.000,-
MUSIKK	kr. 27.500,-
Safari	kr. 42.000,-
Global Cuba	kr. 36.000,-
SMAK	kr. 27.000,-

Dette antyder ca. utgifter på linja dette året. Vi tar forbehold om at disse prisene kan variere noe, alt etter aktiviteter og reisemål (vi følger fortløpende reiseråd fra Utenriksdepartementet mtp Covid 19).

Faste utgifter

Innmeldingsgebyr:	kr. 3.000,-
Dobbeltrom pr mnd:	kr. 9000,-
Enkeltrom pr mnd:	kr. 9600,-
Felleskostnader	kr. 12.000,-

(inkl. fellestur til Island)

Elever som har spesielle behov i forbindelse med mat, må regne med å betale noe ekstra (for eksempel cøliaki).

Valgfag

Noen valgfag har ekstra kostnad. Du velger selv hvilke valgfag du vil ha. Prisene vil variere. Eksempler på valgfag som skiller seg fra andre i kostnad er:

Telemarkskjøring ca.	kr. 1.500,-
Hundekjøring	ca. kr. 1.400,-
Golf	ca. kr. 1.200,-
Lage longboard	ca. kr. 1.500,-
A-lag Volleyball	ca. kr. 2.000,-
Prosjekt Øst-Asia	ca. kr. 19.000,-
London, Oxford	ca. kr. 9.000,-

Stipend fra Statens lånekasse

Statens lånekasse støtter et folkehøgskoleår med lån og stipend. Søk når du har fått tildelt skoleplass og betalt innmeldingspenger på www.lanekassen.no. Et år på folkehøgskole gir deg 2 konkurransepoeng. www.sagavoll.no



Sagavoll Folkehøgskole



sagavoll.fhs



Sagavollfhs



Sagavoll Folkehøgskole

Vi har:

Idrettshall - klatrevegg - stor formingsavdeling - danserom - lydstudio - 7 beachbaner - bandrom
koselig dagligstue - biljardbord - bordtennis - stort grøntområde - styrkerom - buldrevegg

I nærheten:

Wakeboardanlegg - alpinbakke - skiløyper - kino - svømmehall - golfbane
jazzklubb - 750000 epletrær



**SAGA
VOLL**

Sagavoll folkehøgskole
Sagavollvegen 12, 3810 GVARV
+47 35 95 91 00 post@sagavoll.no
sagavoll.no