

SAGA
VOLL

TID FOR LIV



Sagavoll folkehøgskole
2022 / 2023

O

P

D

Sagavoll er en kristen folkehøgskole med mange forskjellige linjer, valgfag og studiereiser. Vi har Jesus som forbilde, og vil vise vei til oppdagelser gjennom å se, inspirere og veilede. Skolen er åpen for alle livssyn.

På Sagavoll får du tid til vennskap, tid til å oppleve, tid til å utforske, tid til å utvikle. Du får tid for liv!

A

P

11 supre linjer å velge mellom:

Dans Styrke Livsstil [side 6](#)

Musikk [side 7](#)

DIY – Do It Yourself [side 8](#)

Friluftsliv Villmark [side 9](#)

Stisykkel og Fjellsport [side 10](#)

FIX – Friluftsliv Extreme [side 11](#)

KRIK Multisport [side 12](#)

KRIK – Volleyball og Flyt [side 13](#)

Checklist Norge [side 14](#)

Backpacker Sør-Amerika [side 15](#)

Safari [side 16](#)

G



Velkommen til oss!

Sagavoll folkehøgskole ønsker å skape et trygt og inspirerende miljø som preges av skolens kristne verdisyn.

Sagavoll er Norges eldste kristne folkehøgskole, stiftet i 1893. Skolen ligger i flotte omgivelser på Gvarv – i hjertet av Telemark og Vestfold. Gvarv er det lille tettstedet med de mange hundre tusen epletrærne. Gvarvelva renner like forbi skolen og ut i Norsjø, bare noen stenkast unna. Det er gåavstand, 5-10 min, til det du trenger i dagliglivet som; matbutikker, bakeri, post, apotek, legesenter, bensinstasjon, fine badeplasser og fruktutsalg. Vi har flotte turmuligheter rett utenfor døra.

Det er gode forbindelser med både tog og buss. Med Sørtoget kommer du til Oslo på 2 timer, og til Kristiansand på 2,5 timer. Bø, med koselig kafeer, restauranter, jazzklubb, kjøpesenter, kino og Bø Auto, ligger kun 7 km unna. Torp er nærmeste flyplass og flybussen går rett utenfor døra.

Sagavoll er en selvstendig stiftelse. I styret for Sagavoll sitter Elevlaget, Normisjon, KRIK og KFUK-KFUM.

Vi har et fantastisk personale som gleder seg til å bli kjent med deg!

Hils på noen i personalet:



Hanne-Lene
– lager gull av gråstein, syr og designer.



Catrine
– kjempedyktig kokk, som serverer de deiligste retter med et smil om munnen.



Ragnvald
– fantastisk volleyballspiller som elsker wakeboard, og er god på lange samtaler.



Tom Arne
– mannen med stor kristendoms-kunnskap! Redaktør i folkehøgskole-bladet «Steg», elsker C.S Lewis, og London er favoritt-byen!



Janne
– livsnyter som elsker musikk, sjokolade og storbyliv.

Hvorfor gå et år på Sagavoll?

Et år på folkehøgskole gir deg pusterom! Du får ny kunnskap, nye venner og et år fylt med oppdagelser, på verdens frieste skole! Året på folkehøgskole blir for mange stående som et av de beste i livet.

Et år på Sagavoll er et sosialt år! Du bor her, spiser her og har de andre elevene rundt deg hele tiden. Det gir rom for mange nye vennskap, gode samtaler – og mye gøy!

Mulighetene er mange. Vi har 11 spennende linjer og rundt 70 valgfag å velge mellom. Vi har engasjerte, dyktige, snille og kunnskapsrike ansatte som brenner for ungdom, og som villig deler sine tips og triks. Vi vil se deg, inspirere deg og veilede deg gjennom hele året.

Hos oss er det ingen eksamener eller karakterer. Det betyr ikke at du ikke lærer noe, snarere tvert imot! Du vil få utfordringer hos oss, men også

rom for å puste, og rom for å være deg selv, og dyrke dine interesser.

Skolen blir hjemmet ditt. Klasserom, treningsrom, hall, formingsbygg, musikkrom, tv-stue og dagligstue er tilgjengelig også etter undervisning.

Alle linjene våre har inspirerende studieturer, både i Norge og i utlandet. Reisene styrker samholdet og gjør at man blir enda bedre kjent. Studieturene åpner for kulturmøter, gir nye oppdagelser og innblikk i steder og folk du ikke kjenner fra før.

Sagavoll er kjent for gode fellesskap – vi vil gjerne ha deg med!

VISSTE DU AT:

Et år på Sagavoll gir deg 2 tilleggspoeng

Du kan få støtte fra Statens Lånekasse

Du får:

- Fellesskap og nye venner
- Undervisning i nye og spennende fag
- Stort kristent fellesskap
- Aktiviteter og fantastiske studieturer
- Personlig og sosial utvikling
- Sang og musikk
- Internatliv og god mat
- Minner for livet

Linje: Dans Styrke Livsstil

Linja med unike kombinasjoner og mange muligheter. Du får prøve deg på en rekke ulike dansestiler. Det blir variert trening som utfordrer både puls, styrke og mobilitet. Vi toppe det hele med mulighet for å lære mer om sunn livsstil og god helse.



Treningsglede er et godt utgangspunkt, for dette er linja for deg som ønsker en aktiv livsstil. Kom som du er, det blir utfordringer i fleng! Her blir det svette, danseglede, kreativt samspill på både kjøkkenet og i dansesalen, mye moro og et fantastisk samhold!

Sammen skaper vi et trygt og godt læringsmiljø der du kan vokse som menneske på flere plan.

Vi reiser på spennende studieturer til dansemetropolen London med fordypning innen dans og en ukes treningsleir til Club La Santa på varme Lanzarote.

- Ulike dansestiler: jazz, moderne, musikal og hiphop
- Variert trening: puls, styrke og mobilitet
- Matlaging: sunt, kortreist og smart
- Kreativt arbeid: koreografi, improvisasjon og forestilling
- Studieturer til London og Lanzarote



Lea Askeland

Hvorfor valgte du DSL?

Jeg valgte denne linja fordi jeg hadde lyst til å ha en hverdag som inneholder aktivitet. Jeg synes dans er veldig gøy, men har ikke drevet med det før, så jeg hadde veldig lyst til å prøve noe nytt.

Hva liker du med linja?

Jeg liker veldig godt at vi gjør mye variert. Vi har hatt både dans, styrketrening, fjellturer og yoga, og så er det også matlaging og fokus på et bra kosthold. I klassen er alle trygge på hverandre, og vi støtter og pusher hverandre uansett.

Hvem passer linja for?

Linja passer for de som liker å holde seg i aktivitet, og vil få treningsglede gjennom dans og andre treningsformer. Du får danset og trent masse, samtidig som du har det gøy, du får nye venner, drar på fine reiser og lager gode minner. Hvis dette høres interessant ut, er DSL linja for deg!

Linje: Musikk

Linja som gir deg mange muligheter til å utforske og utvikle dine musikalske talenter og ferdigheter!



Dette er en rytmisk musikklinje, med stort fokus på musikkglede og konserter! Du blir utfordret, får mye nyttig og relevant undervisning, og du får dyrke din egen musikk! Du lærer å spille ulike instrumenter, skrive låter, jobbe i studio - og vi setter opp flere store og små konserter i løpet av året. Her ligger alt til rette for at du kan vokse som musiker!

Linja er åpen for både nybegynner og de med mer erfaring – du får utvikle deg på ditt nivå. Vi reiser på spennende linjeturer til Oslo, London og New York. Her blir vi inspirert av fantastiske artister og band, vi går på musikal, vi får ulike workshops og vi lærer mye om populærmusikk!

- Konserter
- Låtskriving
- Studio
- Scene
- Musikkglede
- Band og samspill
- Vokal og kor
- Studietur til London og New York

Hvorfor valgte du Musikklinja på Sagavoll?

Jeg har spilt gitar for meg selv i noen år, men på et tidspunkt ble det vanskelig å utvikle meg videre som gitarspiller på egenhånd. De gangene jeg hadde spilt sammen med folk, synes jeg det var skikkelig gøy og lærerikt. Derfor valgte jeg denne linja.

Fortell litt om linja:

Her får jeg spille musikk sammen med motiverte medelever som er veldig flinke. Jeg lærer utrolig mye av elevene her. Vi har også en skikkelig flink lærer som gir oss nyttig fagstoff. Vi har mye frihet i skoledagen, samtidig som vi får god veiledning når det trengs.

Hvem bør søke musikklinja?

Alle som digger musikk bør søke denne linja! Man trenger ikke være superflink for å gå denne linja, det spiller ingen rolle hvilket utgangspunkt du har. Å spille sammen i band er helt spesielt, og jeg anbefaler alle som ønsker å lære mer om musikk, å søke Musikk.



Paul Randøy

Linje: DIY – Do it yourself

Her får du nyttig kunnskap så du kan lage egne produkter, se potensial og utnytte ressursene rundt deg!



Vi skal lære ulike håndverks-teknikker, jobbe med glass, keramikk, skinnfell, søm og mye mer. Ingen forkunnskaper kreves, og vi har stor bredde innen fagområdet.

Etter et år på linja vil du oppleve stoltheten av å kunne ta i bruk det du selv har lagd. Du lærer alt fra start til ferdig produkt. Vi har stort fokus på gjenbruk og redesign av klær og møbler!

Spennende linjeturer til Oslo, Barcelona og Paris.

- Gjenbruksglede
- Glass og keramikk
- Søm og redesign
- Møbler og gjenbruk
- Uhøytidelig symesterskap
- Studietur til Barcelona og Paris



Andrea Holth Næss

Hvorfor valgte du DIY?

Jeg valgte DIY fordi jeg er glad i å lage ting selv. Jeg tror man ved DIY kan se hvor mye tid og arbeid som ligger bak ting som vi bruker hver dag, som for eksempel et plagg. Det er jo veldig gøy å bruke en kopp man har laget helt selv! Også er det gøy å lære nye ting innen håndarbeid.

Hva liker du med linja?

Det jeg liker med linja er at vi får muligheten til å lære oss mange nyttige teknikker vi kan bruke senere i livet. Gå med klær du har sydd helt selv er veldig stas! Jeg syntes også det er flott at det er stor takhøyde for å prøve og feile, og utfordre sine kreative evner.

Hvem passer linja for?

Jeg vil nok si at linja passer for alle, men spesielt deg som er glad i håndarbeid, og som liker å bruke din kreative side. Men du må ikke kunne noen ting fra før av for å gå på DIY. Her blir du inspirert og veiledet av en dyktig lærer. På DIY er du omringet med en hel klasse som alle jobber mot samme mål; å lage flotte ting helt selv.

Ny linje: Stisykkel og Fjellsport

Drømmer du om å bli god på stisykkel, eller kanskje å utfordre deg selv på friluftsliv og noen av de mange aktivitetene man kan drive med i fri natur? Da er Stisykkel og Fjellsport noe for deg!



På denne linja blir du godt vant med friluftslivets gleder og utfordringer som freeride og brevandring. Du vil bli pushet til å prøve nye aktiviteter som kan gi deg kick og mestringsfølelse.

Stisykling blir mer og mer populært og det dukker stadig opp flere sykkelstier og anlegg i Norge og ellers i verden. Vi skal utforske gleden og bredden man får gjennom stisykling i forskjellige arenaer; naturlig sti, downhill, pumptrack, urban/street, vintersykling og mer.

Linja har stort fokus på sport i natur. På høsten blir det stisykling på

naturlige stier og tilrettelagte løyper. Vi reiser blant annet til Trysil og Sverige. Det blir stibyggingkurs og mekkekurs. Vinteren i fjellet krever mer og gir mye! Vi skal på toppturer, skredkurs og bygge pudderhopp. Blir det hard nok skare finner vi frem syklene og får milevis med nydelig sykling på fjellet. I lavlandet vil vi prøve isklattring.

Linjeturen til Madeira gir oss flotte muligheter for å sykle og surfe, og vi reiser fra norsk vinter til behagelige temperaturer på øya som ligger vest for kysten av Marokko.

- Stisykling og downhill
- Stibyggingkurs
- Brevandring
- Telemark
- Isklattring
- Skredkurs
- Brattkort
- Filming av aktiviteter
- Studietur til Madeira

Linje:
Friluftsliv Villmark

På denne linja fylles dagene med padling, sykling, topptur, bål, fellesskap, undring og utetrivsel.



Her får du spennende ute-aktiviteter og variert turliv. Sagavoll har kort vei til flotte vann, store skoger og fantastisk høyfjell. Du bør trives med uteliv i variert vær over flere dager.

Vi skal padle, fridykke og stisykle. Det blir skiseil på islagte vann, og hundespann på Hardangervidda. Vi sover i telt, snøhule, hengekøye, eller

ved et bål ute på berget. Maten lager vi selv med gode råvarer og smakfulle ingredienser.

Gled deg til sosialt samvær, mat og gode samtaler rundt bålet under stjernehimmelen – året rundt!

Vi reiser på en fantastisk studietur til Marokko!

- Vandreturer
- Humørfylt teltliv
- Padling til Verdens ende
- Fridykking
- Gaustatoppen
- Magisk snøhule
- Skiseil
- Trerettters på bål
- Hundekjøring på Hardangervidda
- Studietur til Marokko



Øyvind Gauksås

Hvorfor valgte du Friluftsliv Villmark?
Jeg valgte villmark fordi eg likar å vær ute på tur i lag med andre, og hadde lyst til å ha eit år med meir anledning til dette.

Hva liker du med linja?
Vi er mykje på tur og lærer å laga mat ute. I tillegg får vi prøve mye nytt - alt fra stisykling til Kajakk, og soving under stjernehimmel.

Hvem passer linja for?
Linja passer for folk som er interessert i tur, overnatting ute og fantastiske opplevelser i naturen!

Linje:
FIX Friluftsliv Extreme

FIX er linja som byr på mange muligheter til å sprengre grenser gjennom aktiviteter og utfordringer ute i naturen.



Vi kan love at du til tider vil bli våt, kald og sliten, men du vil også kjenne på mestring og stor glede over natur og samhold.

På denne linja må du være glad i fysisk aktivitet. Vi er mye ute i løpet av året, både på dagsturer og overnatting. Du vil bli utfordret i klatreveggen, våt i kajakk, utmattet på stisykkel,

begeistret i puddersnø og ikke minst være en viktig del av FIX-klassen.

Målet er å flytte personlige grenser, trå ut av komfortsonen – for så å oppleve glede og mestring.

Vi reiser på en fantastisk studietur til Marokko.

- Toppturer
- Fallskjermhopp
- Terrensykling
- Klatring
- Kajakk
- Skredlære
- Surfing
- Stisykkel
- Kano
- Isklatring
- Studietur til Marokko

Hvorfor valgte du FIX?
Jeg valgte FIX fordi linja tilbyr en variert hverdag med flere aktiviteter utenom det vanlige. Jeg ville utfordre meg selv, oppleve ting jeg aldri har prøvd før og pushe grenser.

Hva liker du med linja?
Spennning i hverdagen er det jeg liker best med FIX. Dette, i tillegg til varierte dager, gode kveldstunder rundt bålet og samholdet i klassen gjør linja verdt å søke på. FIX er en linje som gir meg utfordringer, mestringsfølelse og minner for livet.

Hvem passer linja for?
FIX passer for alle som er interessert i å prøve nye ting. Det er en linje som gjør deg sliten og lei, men til gjengjeld motivert og sterk. Hvis du er glad i fysisk aktivitet, og er klar for et år utenom komfortsonen er FIX linja for deg!



Sanne Aas

Linje:
KRIK Multisport

Idrettslinje med vekt på allsidighet. Lista over idretter og aktiviteter vi skal gjennom er lang – så du kommer garantert til å prøve noe nytt i løpet av året.



Her blir det mange idretter, lek og moro, prøving og feiling, refleksjon og selvutvikling. Veien er kort fra ball til Bibel, og fra idrettsglede til trosglede.

Det blir stort rom for samtaler og refleksjon rundt kristen tro. Det å

utvikle seg som leder er også en integrert del i undervisningen. Det kreves ingen forkunnskap, linja er åpen for alle, men det er viktig at du er klar for å prøve noe nytt, oppdage nye ferdigheter og lære å mestre nye utfordringer.

- Ledertrening
- Rundt 40 spennende aktiviteter
- Bibel & tro
- Volleyballtreff
- Linjetur på treningsleir
- Tur til Oslo
- Skiuke på Hermon Høyfjellssenter
- Vinteruke i Hemsedal



Linje:
KRIK – Volleyball og Flyt

Linja for deg som ønsker fordypning i noen idretter. Volleyball, wakeboard, kite og stisykling er hovedfokus.



Skolen vår ligger i fantastiske omgivelser – her har vi mange muligheter! Her blir du utfordret, inspirert og veiledet. Vi legger til rette for at du kan utvikle deg uansett begynnernivå.

På Volleyball og Flyt kombinerer vi aktivitet og trening med ledertrening og bibelkunnskap. Samtaler og refleksjon rundt kristen tro er også en del av denne linja.

Velkommen til mye aktivitet, trening, fellesskap og moro!

- Volleyball & Sandvolleyball
- Kabelbane & Wakeboard
- Stisykling
- Telemark, Alpint & Brett
- Kiting & Skiseil
- Volleyballtreff
- Ledertrening
- Bibel & tro
- Skiuke på Hermon Høyfjellssenter
- Vinteruke i Hemsedal
- Vannsportuke i Danmark



Hvorfor valgte du KRIK VF?

Jeg valgte KRIK VF ettersom jeg i gymtimer på videregående ble veldig glad i volleyball. Derfor ønsket jeg å fordype meg og bli bedre i idretten, noe jeg fikk mulighet til her på KRIK VF. I tillegg fikk jeg prøve meg på mange nye og spennende aktiviteter samtidig som man lærer mer om kristen tro.

Hva liker du med linja?

Jeg liker spesielt klassen og miljøet på linja. Det er utrolig mange flotte mennesker som deler den samme interessen for volleyball og alltid ønsker å gjøre hverandre gode. Dette kombinert med en utrolig kjekk og dyktig lærer gir store muligheter for å bli bedre i blant annet volleyball, ski og wakeboard.

Hvem passer linja for?

Linja passer for folk som har spilt volleyball, men også folk som ikke har spilt så mye, men er veldig interessert! Hvis man virkelig går inn for det, kan man få stor forbedring med en gang.



Thomas Mythe

Hvorfor valgte du KRIK Multi?

Jeg bestemte meg for å søke KRIK på bakgrunn av min interesse for mange ulike idretter. Jeg har alltid vært glad i gym og muligheten for å få prøve forskjellige idretter, og KRIK-linjen sjekket av punktene jeg så etter. Jeg valgte også denne linjen for å møte likesinnede folk som delte samme interesser og lidenskap.

Hva liker du med linja?

Det beste med linja er variasjonen av aktiviteter og idretter. Man får gjøre et bredt spekter av sporter innenfor racketsport, ballsport, vannsport og vintersport i tillegg til mye annet man aldri har prøvd før. Variasjonen av idretter fører også til et veldig oppløftende klassemiljø der man kan prøve og feile, og kjenne mestring på mange forskjellige arenaer.

Hvem passer linja for?

KRIK-linja passer for deg som er glad i mye forskjellig og som vil prøve mye nytt. Det er mye lek og spill, samtidig som man får innbakt ledertrening i øktene. Det er også en egen trosdel på linjen, men man må ikke være kristen for å gå denne linjen. KRIK er for alle som er glad i aktivitet og som er lysten på å utvide sin idrettsglede.



Anders Osmundsnes

Linje Checklist Norge

Reiselinje for deg som vil oppleve Norge!
Med mobilen i baklomma skal vi besøke
og fotografere spektakulære reisemål i
dette vakre langstrakte landet!



Bli med på tur i Norge! Globalt finnes
det over 1000 verdensarvsteder. Den
kinesiske mur, Taj Mahal i India og
pyramidene i Egypt står alle på den
berømte Unesco-listen. Vet du at
Norge har 8 slike fantastiske reisemål?
På denne linja får du virkelig opple-
ve hva Norge har å by på! Vi kurses
i grunnleggende fototeknikker og

bruker mobil-kamera flittig på tur.
Blinkskudd deles på Instagram
underveis og vi bruker tid på fin-
pussing i etterkant. På slutten av
året samles alle opplevelsene i en
storslått fotobok som for alltid vil
bevare minnene.

- 8 verdensarvsteder
- Vann, fjell og fjord
- Sykle, gå padle
- Samhold
- Grunnleggende fototeknikker,
bilde og filmredigering
- Reiseplanlegging
- Bærekraftig reising
- Fotobok digital/papir



Karen Udjus

Hvorfor valgte du Checklist Norge?

Jeg søkte Checklist Norge for å
få et friår hvor jeg får oppleve
mye gøy. Jeg hadde lyst til å reise
rundt og se Norge på kryss og
tvers. Jeg ville også lære mer om
hvordan man kan ta fine bilder
med mobilkamera.

Hva liker du med linja?

Linja går utifra de 8 verdensarv-
stedene i Norge som vi får
besøke og lære mere om. I tillegg
stopper vi innom mange andre
steder på reisen. Vi får en god
blanding av natur og by. På linja
lærer vi om foto og tar mange
fine bilder på turene. Vi lærer om
billedredigering og lager album.
Disse bildene blir verdifulle å sitte
igjen med senere.

Hvem passer linja for?

Alle som vil ha et år hvor man får
sette av tid til å ha gode venner
som reisefølge og lære mere
om hvordan man kan bruke
mobilkameraet best mulig.



Ny linje: Backpacker Sør Amerika

Bli med å krysse Sør-Amerika
på tvers; Atlanterhavskysten,
Amasonas, Andesfjellene og
Stillehavskysten! Vi engasjerer
oss for en mer rettferdig verden,
og du får mange spennende
menneskemøter.



Med sekken på ryggen skal vi reise
og oppleve natur og mennesker på
nært hold, både i Norge, Spania og
Sør-Amerika. Vi skal se, smake, lukte,
lytte og kjenne. Du får språkpraksis i
Spania.

Linja passer for deg som liker å
reise og oppleve, og du bør elske
backpackerlivet! Gjennom året blir det
både praktiske og teoretiske emner,
som gir nyttig læring og forberedelse
til turene. Vi tar selvsagt mye bilder
underveis på turene, og foto vil derfor
også ha fokus på denne linja.

- Backpackerliv
- Sør-Amerika på tvers 3-4 uker
- Språkkurs i Spania
- Norsk natur
- Turplanlegging
- Bærekraftig reise
- Foto
- Internasjonalt kjøkken
- Walkabout i Norge



Linje:
Safari

Safari er en reiselinje som vil gi deg opplevelser i Europa, Øst-Afrika og Norge.



«Safari» betyr «reise». Du vil i løpet av året få store reiseopplevelser. I tillegg reiser vi i eget, hverandres og andres liv. Du får nye perspektiver, får utvidet horisonten og du får oppleve verden på en ny måte.

Linja får være med på å forme og prege året og de reisene vi skal være med på.

Gruppebygging, fellesskap og fysisk aktivitet er viktige deler av året på Safari. Vi drar på interrail i Europa, walkabout i Norge og ikke minst en langtur til Øst-Afrika!

- **Kulturmøter og kulturforskjeller**
- **Reiseplanlegging**
- **Kommunikasjon**
- **Gruppebygging**
- **Globale spørsmål**
- **Ressursbruk**
- **Nyhetsblikk**
- **Forskjellige matkulturer i verden**
- **Interrail i Europa**
- **Langtur til Øst-Afrika**



Thomas Fiskerstrand
Aasheim

Hvorfor valgte du Safari?:
Jeg valgte Safarilinja fordi jeg ville utforske nye kulturer, både østafrikanske, europeiske og vår egen, samtidig som jeg fikk en god folkehøgskole-opplevelse.

Si noen ord om linja:
Gjennom undervisning og reise får safariklassen innblikk i hvordan verden rundt oss fungerer, vi får mange nye inntrykk og får muligheten til å oppleve mye spennende. På reisene våre knytter klassen tette bånd og får et sterkt samhold.

Hvem bør søke på Safari?
En safarielev bør være interessert i andre kulturer og i andres levemåte. Det kan også være et pluss å tørre å pushe sine egne grenser.



Våre studieturer - vei til oppdagelser!

Fellesturer

Våre fellesturer er kortreiste og ligger inne i felleskostnadene, slik at alt er betalt på forhånd. Fellesturene skaper godt samhold og gir fine minner for hele kullet.



Telemarkstur

På høsten har vi en fin sammenristningstur i Vest-Telemark, hvor vi blir bedre kjent, skaper fellesskap og opplever natur og kultur i fylket du skal bo i.

Vi overnatter på Fyresdal Kurs og Leirsted, et veldig hyggelig sted, med mulighet for fine aktiviteter.



Hermon høyfjellssenter

I januar flytter vi hele folkehøgskolen og fellesturen går en uke til Hermon høyfjellssenter med fokus på vinter og skiglede.

Her får du tilbud om alpint, telemark, snowboard, langrenn, vinterlek, alt det vi kan finne på i vinterfjellet. Hermon er et fantastisk sted å være, både ute, inne og med et deilig badeland.

Vårtur til kysten

På våren dyrker vi det gode fellesskapet og reiser alle på tur til kysten. Her skapes nye minner og det blir god tid til å snakke om folkehøgskoleåret vårt.

Kystlandskap og kystkultur er i fokus. Mye spennende venter deg!



Linjeturer

Hver enkelt linje har sine egne studieturer. Les mer på linjesidene. Linjeturene er inkludert i linjekostnaden.

Valgfrie turer



Kambodsja

Prosjekt Øst Asia har 2 ukers studietur til Kambodsja. Tilbudet går til alle elevene om å delta på studieturen, der du lærer mer om asiatisk kultur, bistand og Kambodsja spesielt.

På turen vil vi oppleve essensen av landet, kulturen og møte mennesker i ulike livssituasjoner.

Vi besøker tempelanlegget Angkor Wat på en nydelig sykkelturn i soloppgangen.

Vi oppdager den historiske hovedstaden Phnom Penh. Mekong- elven renner gjennom byen og det er et hektisk liv med store markeder, butikker og kafeer.

Du får virkelig tatt pulsen på en by med fascinerende blanding både bygningsmessig og kulturelt.

Et besøk til «Killing Fields» er uforglemmelig, der den voldsomme historien kommer fram. Det er sterkt å erfare hvordan et fattig og prøvet folk reiser seg igjen.

Prosjekt Øst Asia vil besøke prosjekter som retter seg mot de fattigste i landet, blant annet drift av internater for ungdom fra landsbygda, for å motvirke moderne slavehandel. Bli med på en uforglemmelig reise!

Pris: 19 000 kr



London- Oxford

Valfaget gir deg en ukers studietur med fokus på kristen tro og apologetikk. Vi besøker ulike menigheter og blir kjent med forskjellige måter å uttrykke kristen tro på.

Vi går på musikal og blir godt kjent med historien og bakgrunnen for musikalen Les Miserables, verdens lengst spilte musikal. Dagstur til Oxford, den fantastiske byen fra middelalderen med sitt kjente universitet. Du får ny kunnskap om C. S Lewis i byen han bodde, og Narnia-bøkene diskuteres selvfølgelig.

Denne uken blir dere godt kjent i London og med hverandre, fellesskapet dyrkes på studietur.

Pris : 10 000 kr, metrokort og noen måltider kommer i tillegg.

Island

Bli med til sagaøya som er svært moderne og full av kontraster! Det er tid for opplevelser, aktiviteter og ny innsikt. Her opplever vi lavaørkener, fjell, vulkaner, spennende historie, god mat, bading i varme kilder, fotball, musikk og godt fellesskap. Vi bor i hovedstaden Reykjavik.

Pris: 10 000 kr





Valgfag, felles-
fag og seminar

Sagavoll er en breddeskole med mange spennende valgfag, fellesfag og seminarer.

Valgfag

Vi tilbyr rundt 65 varierte og spennende valgfag. I løpet av året velger du 12 av dem. Vi har fire valgfagsperioder i løpet av året. Du får en variert og innholdsrik hverdag på Sagavoll!

Vi har dyktige lærere, og i valgfagene får du muligheten til å prøve deg i andre fag enn hva du har på linja. Våre valgfag er delt i fem kategorier, og tilbudet vil variere noe fra år til år.

Her ser du kategoriene, og noen av valgfagene vi vanligvis tilbyr:

Musikk & dans

Samspill, Låtskriving, Piano, Gitar, Sang, Gospelkor, Lytting, Danse for dudes, Hiphop, Swing, Yoga.

Friluftsliv & Idrett

Kano, Stisykkel, Topptur, Telemark, Volleyball, Kiting, Wakeboard, Golf, Hundekjøring, Kajak, Bueskyting, Badminton, Akrobatikk, SUP, Ball i hall, Langrenn

Psykologi & Etikk

Hverdagspsykologi, Familiekunnskap, Kommunikasjon og konfliktløsning, Sex og samliv, Kritisk tenkning, Kulturkonflikt på film

Samfunnsliv & Trosliv

Bærekraft, Aktivitetsvenn, Personlig økonomi, Filosofi, Apologetikk,

Innføring i kristen tro, Lovsang, Tips til bibel-lesing, Innføring i Det Nye Testamentet, Studietur til London, Studietur til Kambodsja. Studietur til Island.

Kreativitet & Mat

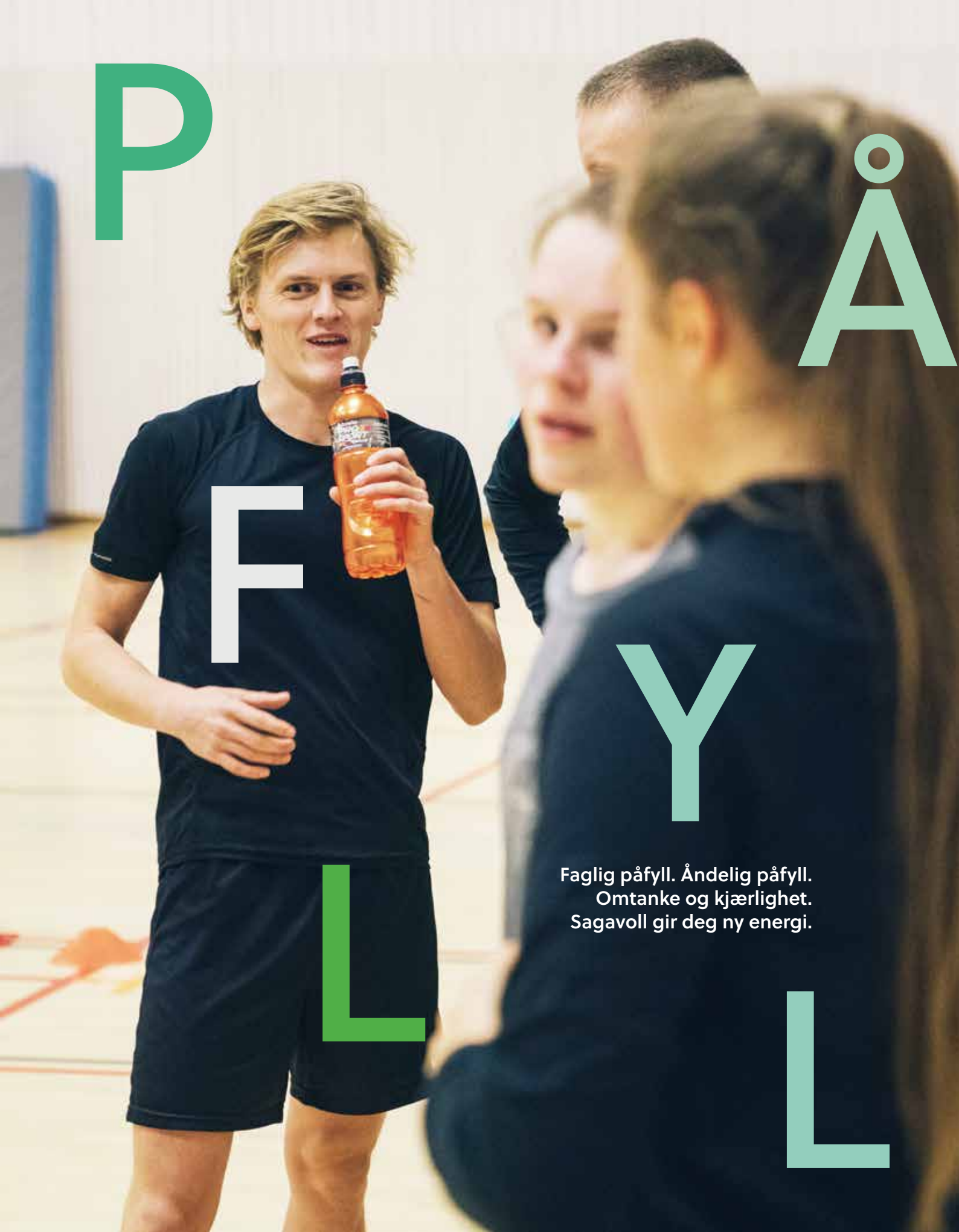
Glass, Keramikk, Redesign, Strikking, Søm, Småsløyd, Lage longboard, Studentmat, Baking, Tapas, Julebakst, Mat på tur.

Valgfagsuker

To uker i løpet av året er det valgfagsuker – her fordypet du deg i et fag eller en aktivitet en hel uke.

Fellesfag og Seminar

Fellesfag på Sagavoll er Sanghalvtime, Fysisk aktivitet, Hverdagspsykologi, Kristen tro og Bærekraft. Seminarer har vi hver lørdag – her får vi ofte besøk av noen utenfra som har spennende opplegg med oss. Linjene får også ansvar for å lage seminar for de andre på skolen.



Faglig påfyll. Åndelig påfyll.
Omtanke og kjærlighet.
Sagavoll gir deg ny energi.

Tidligere elever

«På Sagavoll var veien kort mellom fjas og filosofering, lek og arbeid, liv og lære. Jeg har hatt enorm glede av det jeg opplevde og lærte i løpet av året»

Anders Kvellestad - Partikkelfysiker

«Sagavoll gir deg ikke bare venner, men familie. I et trygt læringsmiljø har jeg fått vokse i mitt eget tempo og fått utfordre meg på helt nye måter»

Lina Holberg - IT-ansvarlig KRIK

«Året på Sagavoll har gitt meg mye, i form av vennskap, styrket tro, danseglede og at jeg ble tryggere på meg selv»

Kristine D. Øya - Utøvende danser

«Året på Sagavoll ga meg tid og mulighet til å finne ut hva jeg ville studere etter folkehøgskolen. Bonusen var at jeg hadde nye gode venner å flytte på hybel med»

Are Tågvold Flaten – Forfatter og redaktør



Prosjekt Øst-Asia Opplev – Bidra – Gi!

Prosjekt Øst-Asia er skolens store innsamlingsprosjekt som du kan være med på å organisere! Gjennom Normisjon støtter vi prosjekter for barn og ungdom i Kambodsja. Prosjektet er et valgfag som går over hele skoleåret. Du får mulighet til å besøke noen av prosjektene gjennom en 10 dagers tur til Kambodsja.

Kambodsja er et av de fattigste og minst utviklede landene i verden. Landet har en ung befolkning med en brutal historie. Mellom årene 1975-1978 ble 2 000 000 mennesker utryddet av regimet i landet. Denne mørke historien preger fortsatt hele samfunnet og har spesielt rammet

utviklingen på landsbygda. Sagavoll kan være med på å endre dette gjennom utdanning og bærekraftig bistand.

Hvordan?
Alle elever på Sagavoll har anledning til å søke seg med på dette prosjektet. Kostnadene på valgfaget vil bli ca. 19.000,- inkl. turen. Utgifter til vaksiner kommer i tillegg. Valgfaget gir deg en unik sjanse til å oppleve organisasjonsarbeid på nært hold. Sagavoll har samlet inn over 1 million kroner hvert år de siste skoleårene. Det blir kreative innsamlinger gjennom sponsorløp, stuebasar, auksjoner osv. Vi er stolte av å ha en tradisjon med engasjerte elever.



Når kan du søke?
Elektronisk søknadsskjema finner du på vår hjemmeside, www.sagavoll.no. Man kan søke allerede fra 1.oktober.

Opptak
Opptaket starter 1.februar 2022. Skolen har 18-års aldersgrense (fyller du 18 år første halvår, er du velkommen til å søke). Søknadene blir behandlet i den rekkefølgen de kommer inn. Vi ønsker en balanse mellom kjønn, samt et variert miljø på linjene. Dette kan få betydning for opptaksprosessen.

Tilrettelegging
Forhold som krever spesiell tilrettelegging, vil vi gjøre en særskilt vurdering på. Dette er forhold det kan bli tatt hensyn til ved opptak. Skolen har normalt stor søkning.

Opplevelser og leie av utstyr
På Sagavoll er vi opptatt av at du skal få prøve nye ting uten at du nødvendigvis må investere i mye utstyr. Bærekraft står i fokus og vi har en rekke utstyr som du kan låne eller leie. Skolen har blant annet flotte sti/enduro-sykler av høy kvalitet som kan brukes gjennom året. Spinningsykler er tilgjengelig i

skolens styrkerom, instrumenter er tilgjengelig på musikkrommet, og ski/telemarksski og annet utstyr kan leies om det er ønskelig.

Priser 2022-2023	
Linjekostnader	
Dans Styrke Livsstil	kr. 28.000,-
Musikk	kr. 28.000,-
DIY – Do it yourself	kr. 29.000,-
Friluftsliv Villmark	kr. 27.500,-
Stisykkel og fjellsport	kr. 33.500,-
FIX – Friluftsliv Extreme	kr. 33.500,-
KRIK Multisport	kr. 26.500,-
KRIK – Volleyball og flyt	kr. 27.000,-
Checklist Norge	kr. 35.500,-
Backpacker Sør-Amerika	kr. 42.500,-
Safari	kr. 42.500,-

Dette antyder utgifter på linja. Vi tar forbehold om at prisene kan variere noe, alt etter aktiviteter, reisemål og kurs. Eventuelle vaksiner er ikke inkludert i linjeprisen.

Faste utgifter	
Innmeldingspenger	kr. 3.100,-
Dobbeltrom pr mnd.	kr. 9.200,-
Enkeltrum pr mnd.	kr. 9.800,-
Felleskostnader	kr. 14.000,-
(Inkludert Telemarkstur, Hermon høyfjellssenter og tur til kysten)	

Elever som har spesielle behov i forbindelse med mat, må regne med å betale noe ekstra (for eksempel hvis du har cøliaki).

Valgfag	
Noen valgfag har ekstra kostnad. Du velger selv hvilke valgfag du vil ha. Prisene vil variere. Eksempler på valgfag som skiller seg fra andre i kostnad er:	
Telemarkskjøring	ca kr. 1.500,-
Hundekjøring	ca kr. 1.400,-
Golf	ca kr. 1.200,-
Lage longboard	ca kr. 1.500,-
A-lag Volleyball	ca kr. 2.000,-
Tur til London, Oxford	ca kr. 10.000,-
Tur til Kambodsja	ca kr. 18.000,-
Tur til Island	ca kr. 10.000,-

Stipend fra Statens lånekasse
Statens lånekasse støtter et folkehøgskoleår med lån og stipend. Søk på www.lanekassen.no, når du har fått tildelt skoleplass og innmeldingspenger er betalt. Et år på folkehøgskole gir deg 2 konkurransepoeng.



Sagavoll Folkehøgskole



sagavoll.fhs



Sagavollfhs



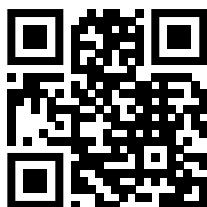
Sagavoll Folkehøgskole

Vi har:

Idrettshall - klatrevegg - stor formingsavdeling - danserom - lydstudio - 7 beachbaner - bandrom
koselig dagligstue - biljardbord - bordtennis - stort grøntområde - styrkerom - buldrevegg

I nærheten:

Wakeboardanlegg - alpinbakke - skiløyper - kino - svømmehall - golfbane
jazzklubb - 750000 epletrær



Sagavoll folkehøgskole
Sagavollvegen 12, 3810 GVARV
+47 35 95 91 00 post@sagavoll.no
www.sagavoll.no