SAGAVOLL

TID FOR LIV

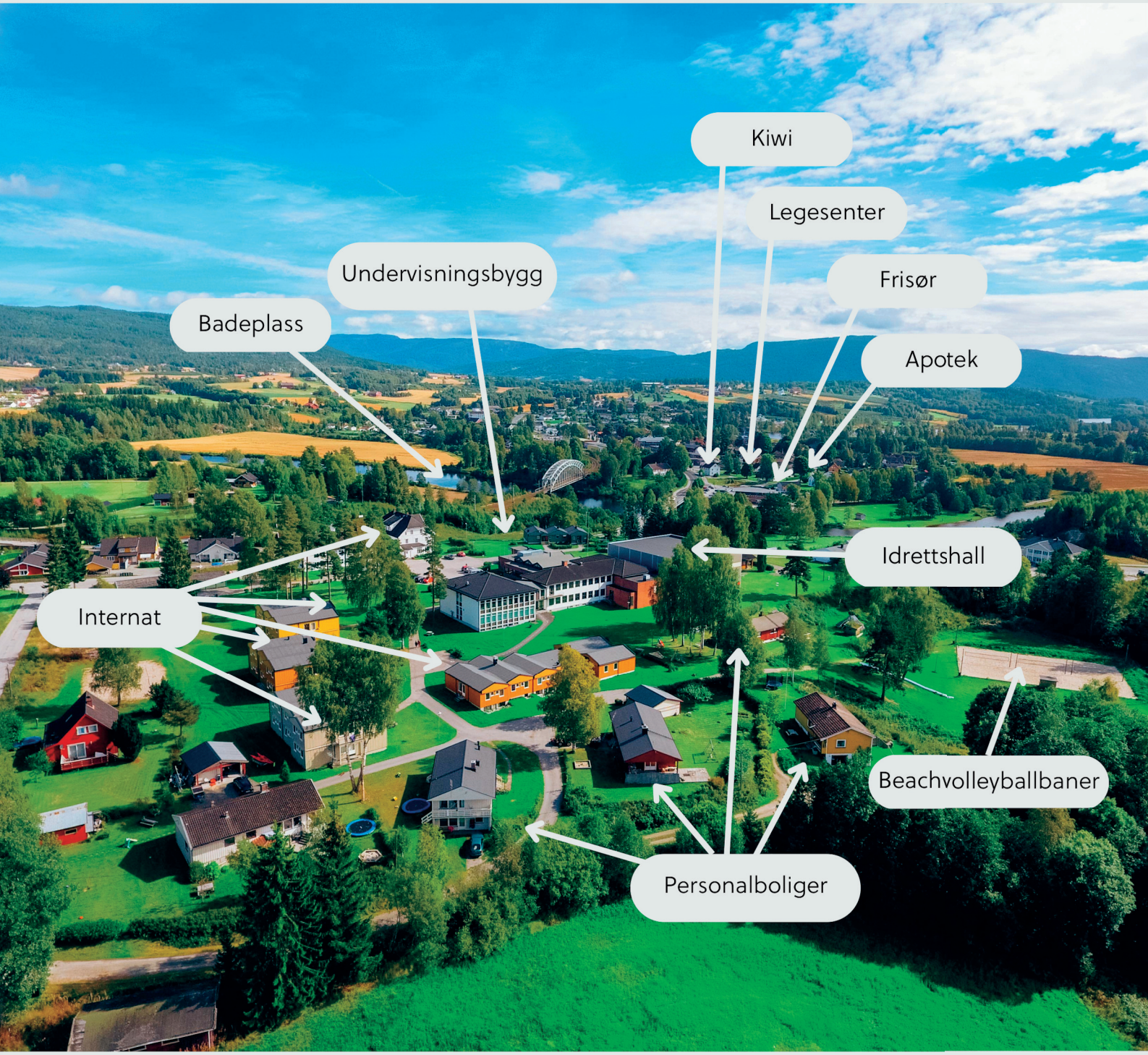
Sagavoll folkehøgskole 2023-2024

Sagavoll er en kristen folkehøgskole med 12 ulike linjer, spennende valgfag og studiereiser.
Vi har Jesus som forbilde, og vil vise vei til oppdagelser gjennom å se, inspirere og veilede.
Skolen er åpen for alle livssyn.
På Sagavoll får du tid til vennskap, tid til å oppleve, tid til å utforske, tid til å lære, tid til å utvikle - du får tid for liv!
Sea.Bird

12 supre linjer å velge mellom:

Musikk & Studio	7
Kreativ: Søm	8
KRIK Multisport	9
KRIK Volleyball & Flyt	10
KRIK Dans & Trening	11
Safari	12
Backpacker Sør-Amerika	13
Backpacker Norge	14
FIX Friluftsliv Extreme	15
Villmark: Friluftsliv & Mat	16
Psykologi	17
Tabletop Gaming	18

Velkommen til oss!



Sagavoll folkehøgskole

Sagavoll er tid for liv! Velkommen til Norges eldste kristne folkehøgskole.

Sagavoll er en kristen folkehøgskole med mange forskjellige linjer, valgfag og studiereiser. Vi er en breddeskole - her er det mange muligheter!

Vi ønsker å skape et trygt og inspirerende miljø som preges av skolens kristne verdisyn.

Sagavoll er kjent for gode fellesskap, og vi har et fantastisk personale.

Sagavoll er Norges eldste kristne folkehøgskole, stiftet i 1893. Skolen ligger i flotte omgivelser på Gvarv. Gvarv er det lille tettstedet med de mange hundre tusen epletrærne. Gvarvelva renner like forbi skolen og ut i Norsjø, bare noen steinkast unna. Det er gåavstand til det du trenger i dagliglivet som; matbutikker, bakeri, post, apotek, legesenter, bensinstasjon, fine badeplasser og fruktutsalg. Vi har flotte turmuligheter rett utenfor døra!

Det er gode forbindelser med både tog og buss. Med Sørtoget kommer du til Oslo på 2 timer, og til Kristiansand på 2,5 timer. Bø, med koselige kafeer, restauranter, jazzklubb, kjøpesenter, kino, friidrettsbaner og Bø Auto, ligger kun 7 km unna. Torp er nærmeste flyplass og flybussen går rett utenfor døra.

Sagavoll er en selvstendig stiftelse. I styret for Sagavoll sitter Elevlaget, Normisjon, KRIK og KFUK-KFUM.

Hvorfor gå et år på Sagavoll?

Et år på Sagavoll er et sosialt år! Du bor her, du spiser her, og du har de andre elevene rundt deg hele tiden. Det gir rom for mange nye vennskap, gode samtaler - og mye gøy!

Mulighetene er mange. Vi har 12 spennende linjer å velge mellom og rundt 65 forskjellige valgfag. Vi har engasjerte og kunnskapsrike ansatte som brenner for ungdom. Vi vil se deg, inspirere deg og veilede deg gjennom hele året!

Hos oss er det ingen eksamener eller karakterer. Det betyr ikke at du ikke lærer noe, snarere tvert imot! Du vil få utfordringer hos oss, men også rom for å puste, rom for å være deg selv, og tid til å dyrke dine interesser.

Skolen blir hjemmet ditt. Klasserom, treningsrom, hall, formingsbygg, musikkrom, tv-stue og dagligstue er tilgjengelig også etter undervisningstid.

Alle linjene våre har inspirerende studieturer, både i Norge og i utlandet. Å reise sammen med andre er en flott opplevelse. Studieturene våre åpner for kulturmøter, gir nye oppdagelser og innblikk i steder og folk du ikke kjenner fra før.

Sagavoll er kjent for gode og inkluderende fellesskap - vi vil gjerne ha deg med!

Du får:

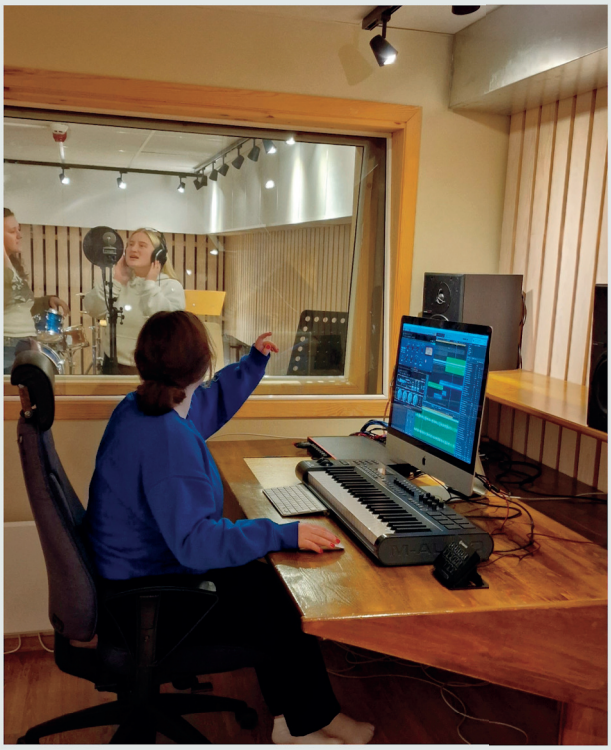
- fellesskap og nye venner
- undervisning i nye og spennende fag
- stort kristent fellesskap
- aktiviteter og fantastiske studieturer
- personlig og sosial utvikling
- sang og musikk
- internatliv og god mat
- minner for livet
- lærere med tid for hver enkelt
- pusterom

Visste du at:
Et år på Sagavoll
gir deg 2 tilleggspoeng

Du kan få støtte fra
Statens Lånekasse

Musikk & Studio

Rytmisk musikklinje med stort fokus på musikkglede og studioarbeid! Her kan du utvikle deg som musiker og utforske musikkfaget.

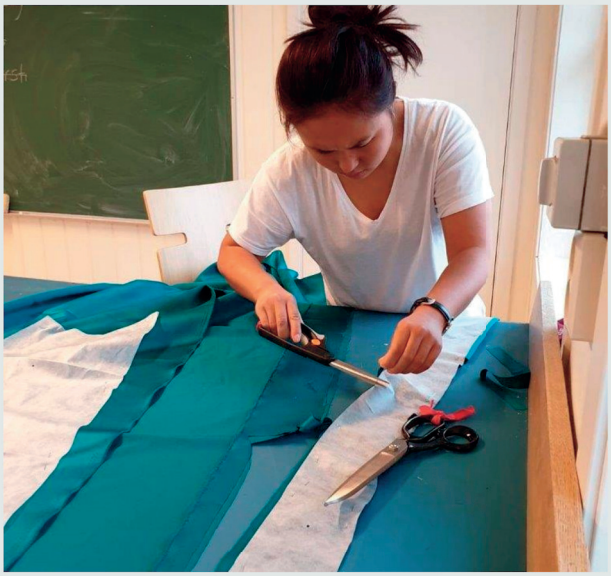


Du blir utfordret, får nyttig og relevant undervisning, og du får dyrke din egen musikk! Her lærer du å spille ulike instrumenter, skrive låter og ikke minst jobbe i studio. Her ligger alt til rette for at du kan vokse som musiker.
Linja er åpen for både nybegynner og de med mer erfaring - du får utvikle deg på ditt nivå!
Spennende linjeturer til Oslo, London og New York.

- Konserter
- Studio
- Musikkglede
- Låtskriving
- Vokal og band
- Studietur til New York og andre storbyer

Kreativ: Søm

Lær å sy! Et år på denne linja gir deg kunnskap og ferdigheter til å kunne tilpasse mønstre og sy egne klær! Lær å redesigne, sy klær til egen garderobe og utfold deg kreativt!



Her får du lære å bruke symaskin. Du lære både å sy etter mønster og å lage egne mønster selv. Vi har fokus på gjenbruk og redesign. Du vil også lære andre håndverksteknikker som keramikk og glass. Linja er åpen for alle - ingen forkunnskap kreves. Bli med på spennende linjetur til Paris og Barcelona.

- Sy klær til egen garderobe
- Lær ulike håndverk
- Keramikk
- Redesign
- Gjenbruksglede
- Studietur til Paris og Barcelona

KRIK MULTISPORT

KRIK-linje med allsidighet! Lista over idretter og aktiviteter er lang, og hverdagen er fylt med god stemning, mestring og glede!

Her blir det mange idretter, lek og moro, prøving og feiling, refleksjon og selvutvikling. Veien er kort fra ball til Bibel, og fra idrettsglede til trosglede. Det blir stort rom for samtaler og refleksjon rundt kristen tro. Det å utvikle seg som leder er også en integrert del i undervisningen. Det kreves ingen forkunnskap - alle er velkommen!

- Aktivitet
- Idretter
- Ledertrening
- Bibel og tro
- Volleyballtreff
- Vinteruke i Hemsedal
- Treningsleir Lanzarote

KRIK VOLLEYBALL & FLYT

KRIK-linje med fordypning i volleyball, wakeboard, kite og stisykling.

På denne linja kombinerer vi aktivitet og trening med ledertrening og bibelkunnskap. Vi legger til rette for at du kan utvikle deg uansett nivå. Det å utvikle seg som leder er også en integrert del av linja. Skolen ligger i fantastiske omgivelser - her har vi mange muligheter!

- Volleyball & Sandvolleyball
- Kabelbane & Wakeboard
- Stisykling
- Kite & skiseil
- Volleyballtreff
- Ledertrening
- Bibel & tro
- Portugal

KRIK
DANS & TRENING

KRIK-linje med fordypning i dans og trening. Vi utforsker ulike dansestiler og varierte treningsformer. Velkommen til treningsglede, danseglede og trosglede.

Dette er KRIK-linja hvor det er fordypning i dans og trening. Du får lære en rekke ulike dansestiler. Det blir variert trening både ute i naturen og inne på treningsstudio. Linja er åpen for alle, og vi legger til rette for at du kan utvikle deg uansett nivå. Vi besøker ulike KRIK-lokallag i Norge, og har også ledertrening på linja. Det blir spennende linjeturer til London og Lanzarote.

- Moderne & Jazz
- Hiphop &Musikal
- Crossfit & Styrke
- KRIK-lokallagsarbeid
- Volleyballtreff
- Ledertrening
- Bibel & tro
- London
- Treningsleir Lanzarote

SAFARI

Safari betyr reise! Her vil du få unike erfaringer og opplevelser i Øst-Afrika, Europa og Norge.

Linja reiser for å oppleve og oppdage nye mennesker og nye kulturer. I tillegg reiser vi i eget, hverandres og andres liv. Du får nye perspektiver, får utvidet horisonten og du får oppleve verden på en ny måte. Gjennom året blir det gruppebygging, fellesskap og fysisk aktivitet. Høydepunktet er langturen til Øst-Afrika!

- Kulturmøter
- Reiseplanlegging
- Kommunikasjon
- Gruppebygging
- Globale spørsmål
- Ressursbruk
- Nyhetsblikk
- Interrail i Europa
- Langtur til Øst-Afrika

BACKPACKER SØR-AMERIKA

Bli med å krysse Sør-Amerika på tvers! Atlanterhavskysten, Amasonas, Andesfjellene og Stillehavskysten!
Vi engasjerer oss for en mer rettferdig verden.

Med sekken på ryggen skal vi reise og oppleve natur og mennesker på nært hold, både i Norge, Spania og i Sør-Amerika. Vi skal se, smake, lukte, lytte og kjenne. Du får språkpraksis i Spania!

Linja passer for deg som liker å reise og oppleve, og du bør elske backpacker-livet. Gjennom året blir det både praktiske og teoretiske emner, som gir nyttig læring og forberedelse til turene.

- Backpackerliv
- Språkpraksis i Spania
- Turplanlegging
- Norsk natur
- Bærekraftig reise
- Foto
- Internasjonalt kjøkken
- Backpackabout i Norge
- Sør-Amerika på tvers

BACKPACKER NORGE

Reiselinje for deg som vil oppleve Norge! Med sekken på ryggen besøker vi spektakulære reisemål i vårt vakre langstrakte land!

Bli med på tur i Norge! Her får du virkelig oppleve hva landet vårt har å by på. Vi planlegger turene sammen - og det er stor mulighet for å være med å bestemme hvor turene skal gå. Du får grunnleggende ferdigheter innen fototeknikker, bilde og filmredigering.
Vi har fokus på bærekraft, og ønsker å reise uten de store avtrykkene på miljøet. Vår lengre linjetur går til Lofoten - hvor vi opplever spektakulær natur, kystkultur og spennende menneskemøter.

- Vann, fjell og fjord
- Sykle, gå, padle
- Samhold
- Grunnleggende fototeknikker, bilde og filmredigering
- Reiseplanlegging
- Bærekraftig reise
- Lofoten

FIX FRILUFTSLIV EXTREME

FIX er linja som byr på mange muligheter til å sprenge grenser gjennom aktiviteter og utfordringer i naturen!

På denne linja vil du kjenne på mestring og stor glede over naturen og samholdet. Vi er mye ute i løpet av året, både på dagsturer og overnatting. Du vil bli utfordret i klatreveggen, våt i kajakk, deilig utmattet på stisykkel, begeistret i puddersnø og ikke minst være du være en viktig del av klassen. Du må være glad i fysisk aktivitet. Vi har som mål å flytte personlige grenser, trå ut av komfortsonen - for så å oppleve glede og mestring!

- Toppturer
- Fallskjermhopp
- Terrengsykling
- Klatring
- Kajakk
- Skredlære
- Surfing
- Stisykkel
- Isklatring
- Madeira

VILLMARK: FRILUFTSLIV & MAT

Fyll dagene med padling, sykling, topptur, bål, fellesskap, undring, utetrivsel og fantastisk mat!

På denne linja får du spennende uteaktiviteter og variert turliv. Vi har kort vei til flotte vann, store skoger og fantastisk høyfjell. Du bør trives med uteliv i variert vær over flere dager. Du lærer å lage magisk mat, med gode råvarer og smakfulle ingredienser, både på tur og på vårt skolekjøkken. Vi sover i telt, snøhule, hengekøye eller ved et bål ute på berget. Her blir det mye sosialt samvær, fantastisk mat og gode samtaler rundt bålet under stjernehimmelen - året rundt!

- Vandreturer
- Humørfylt teltliv
- Padling til Verdens ende
- Magisk snøhule
- Magisk matlaging
- Skiseil
- Hundekjøring
- Marokko

PSYKOLOGI

Ny linje!
Nysgjerrig på hvorfor vi mennesker gjør som vi gjør? Har du lyst til å forstå mer av mennesket samhandling i grupper og samfunn? Ønsker du å forstå deg selv og dine medmennesker bedre?
Ta et år på denne linjen!

Hvorfor er du som du er? På denne linja vil du lære mer om arv og miljø, tanker og følelser. Vi ser på mulige forklaringer på hvorfor det enkelte mennesket utvikler seg forskjellig.
Du lærer mer om relasjoner som vennskap, familie, parforhold, kolleger og samfunn.
Året på denne linja kan være en forsmak for deg som ønsker å studere psykologi.

- Sosial utvikling
- Personlighetstest
- Personlighetsteorier
- Gruppedynamikk
- Gruppepsykologi
- Arv & miljø
- Modum Bad
- Studietur til California

TABELTOP GAMING

Ny linje !
Fordyp deg i Tabletop gaming av mange slag! Vi samler, bygger, maler og spiller med egne figurer, og deltar på turneringer!

Tenk deg kombinasjonen av sjakk og risk - og gang dette med 10 - da får du noe som likner Strategy Battle Game. Fordyp deg i figurspill og Tolkiens verden. Bli med å spille gjennom historien til Tolkiens verker - for eksempel når hobbiten flykter fra Ringskrømtene, eller spill det store slaget ved Helmsdjubet.
Linja er åpen for både nybegynnere og viderekomne spillere. Gjør det klar for spill og strategi på høyt nivå! Vi reiser på spennende linjetur til England!

- **Spill og strategi**
- **Maling og bygging av figurer og terreng**
- **Turneringer**
- **Studietur til London, Oxford, Manchester og Liverpool**

Valgfag, fellesfag og seminar

Sagavoll er en breddefolkehøgskole med mange spennende valgfag, fellesfag og seminarer.

Valgfag

Vi tilbyr rundt 65 varierte valgfag. Du velger 16 av dem.
Vi har fire valgfagsperioder i løpet av året, og to valgfagsuker. Vi har dyktige lærere, og her får du mulighet til å prøve deg i andre fag enn hva du har på linja.
Valgfagene våre er delt i følgende fem kategorier:

Musikk & Dans
Friluftsliv & Idrett
Psykologi & Etikk
Samfunnsliv & Trosliv
Kreativitet & Mat

Fellesfag og seminar

Fellesfag på Sagavoll er ulike tematimer og sanghalvtimer.

Seminarer har vi hver lørdag. Her har vi ofte besøk av noen utenfra som har spennende opplegg eller foredrag for oss. Linjene våre har også ansvar for å lage seminar til de andre elevene på skolen.

Valgfrie turer

1 Island - Reykjavik

Bli med til sagaøya som er svært moderne og full av kontraster! Det er tid for opplevelser, aktiviteter og ny innsikt.
På turen opplever vi lavaørkener, fjell, vulkaner, spennende historie, god mat, bading i varme kilder og fantastisk natur. Det blir ulike aktiviteter og fokus på friluftsliv.
Vi bor i hovedstaden Reykjavik.

Pris er ca 12 000 kr.

2 London

Valgfaget gir deg en ukes studietur med fokus på kristen tro og apologetikk. Vi besøker ulike menigheter og blir kjent med forskjellige måter å utrykke kristen tro på. Vi går på musikal og blir godt kjent med historien bak og bakgrunnen for musikalen Les Miserables, verdens lengst spilte musikal. Det blir også dagstur til Oxford, den fantastiske byen fra middelalderen med sitt kjente universitet. Du får ny kunnskap om C. S Lewis, og Narnia-bøkene diskuteres selvfølgelig. Denne uken blir vi godt kjent i London og med hverandre; fellesskapet dyrkes på turen.
Pris er ca 12 000 kr.

3 Kambodsja

Bli med på en uforglemmelig reiser til Kambodsja! Vi opplever landet, kulturen og møter mennesker i ulike livssituasjoner. Vi besøker prosjekter vi støtter gjennom Normisjon sitt arbeid i landet. Vi besøker tempelanlegget Angkor Wat på en nydelig sykkeltur i soloppgangen, og vi oppdager den historiske hovedstaden Phnom Penh.
Et besøk til "killing fields" er uforglemmelig, og gjør store inntrykk. Det er sterkt å se hvordan et fattig og hardt prøvet folk reiser seg igjen. Vi besøker prosjekter som hjelper de unge i landet for å motvirke moderne slaveri – blant annet internater for ungdom fra landsbygda.
Pris er ca 23 000 kr.

Våre studieturer gir nye oppdagelser!

Linjeturer

Alle linjer har egne studieturer. Les mer på linjesidene.

Linjeturene er inkludert i linjekostnaden.

Telemarkstur

På høsten har vi en fin sammenristningstur i Vest-Telemark, hvor vi blir bedre kjent, skaper fellesskap og opplever natur og kultur i fylket.
Vi bor på Fyresdal Kurs- og Leirsted, med mulighet for mange aktiviteter. Turen er inkludert i felleskostnaden.

Hermon høyfjellssenter

Vi reiser en uke til Hermon høyfjellssenter! Vi tilbyr alpint, telemark, snowboard, langrenn, vinterlek mm. Hermon er et fantastisk sted å være, både ute, inne og med et deilig badeland. Turen er inkludert i felleskostnaden.

Vårtur til kysten

På våren dyrker vi det gode fellesskapet og reiser på tur til kysten. Her skapes nye minner og det blir god tid til å snakke om folkehøgskoleåret vårt.
Kystlandskap og kystkultur er i fokus.
Turen er inkludert i felleskostnaden.

PROSJEKT ØST-ASIA

Prosjekt Øst-Asia er skolens store innsamlingsprosjekt til Kambodsja! Du kan velge dette som valgfag, og gjennom året være med å organisere innsamlingen. De siste årene har Sagavoll samlet inn over 1 million kroner til barn og unge i Kambodsja. Det er fint å kunne bruke folkehøgskoleåret til å gjøre en forskjell for mennesker som ikke har muligheter på grunn av fattigdom.

Prosjekt Øst-Asia (PØA), arrangere innsamlingen gjennom sponsorløp, basarer, auksjoner og jobb-uke. PØA arrangerer også sosiale og gøye kvelder på skolen, hvor PØA-kafe, PØA-kiosk og andre aktiviteter står på programmet.

Valgfaget gir deg sjansen til å lære mer om organisasjon og bistandsarbeid. Vi besøker Normisjon og får et innblikk i organisasjonen og hvordan de jobber mot sine prosjekter. Kambodsja er et av de mest fattige og minst utviklede landene i verden. Landet har en ung befolkning med en brutal historie. Du får lære om landet og du vil få en dypere forståelse i fattigdomsproblematikken.

Du kan også velge valgfagsturen Kambodsja hvor vi besøker flere av prosjektene vi støtter. En kombinasjon av valgfag og valgfagstur vil gi deg et helhetsbilde av bistandsarbeid og mulighet til å bidra konkret med innsamling og sosiale kvelder på skolen.

Skoleåret 2023-2024

Når kan du søke?
Du kan søke allerede fra 1.oktober 2022. Elektronisk søknadsskjema finner du på vår hjemmeside, www.sagavoll.no.

Opptak
Opptaket starter 1.februar 2023. Skolen har 18-års aldersgrense. Fyller du 18 år første halvår, er du velkommen til å søke. Søknadene blir behandlet i den rekkefølgen de kommer inn. Vi ønsker en balanse mellom kjønn, samt et variert miljø å linjene. Dette kan få betydning for opptaksprosessen.

Tilrettelegging
Vi vil gjøre en særskilt vurdering på forhold som krever spesiell tilrettelegging.

Leie av utstyr
Bærekraft står i fokus hos oss og vi har mye utstyr du kan få låne eller leie av skolen.

Priser for skoleåret
Faste utgifter:
Innmeldingspenger kr. 3100, -
Felleskostnader, materiell, turer kr. 14000, -
(inkludert Telemarkstur, Hermon høyfjellssenter og tur til kysten).
Dobbeltrom, drift, kost og losji pr mnd. kr. 9600, -
Enkeltrom, drift, kost og losji pr mnd. kr. 10200, -

Elever som har spesielle behov i forbindelse med mat, må regne med å betale noe ekstra (eksempelvis om du har cøliaki).

Linjekostnader (inkluderer studieturer)
KRIK Dans & Trening: 30000, -
KRIK Multisport: 26500, -
KRIK Volleyball & Flyt: 28000, -
Musikk & Studio: 30000, -
Villmark: Friluftsliv & Mat: 30000, -
FIX Friluftsliv Extreme: 35000, -
Psykologi: 30000, -
Tabletop Gaming: 30000,-
Backpacker Norge: 20000,-
Backpacker Sør-Amerika: 49000,-
Safari (-vaksiner og visum): 45000,-
Kreativ: Søm: 29000,-

Dette antyder prisene på linja. Vi tar forbehold om at prisene kan variere noe, alt etter aktiviteter, reisemål, kurs.

Valgfag
Noen valgfag har ekstra kostnad. Du velger selv hvilke valgfag du vil ha, og prisene vil variere noe. I hver valgfagsperiode er det alltid mulig å velge valgfag uten kostnad.

Stipend fra Statens lånekasse
Statens lånekasse støtter et folkehøgskoleår med lån og stipend. Søk på www.lanekassen.no, når du har fått tildelt skoleplass og innmeldingspenger er betalt. Et år på folkehøgskole gir deg 2 konkurransepoeng.

VI HAR:

idrettshall - koselig dagligstue - stort uteareal - studio
klatrevegg - dansesal - treningsrom - bandrom - biljardbord kite -
stisykler - kano - bordtennis - frisbeegolfbane - keramikkverksted

I NÆRHETEN FINNER DU:

jazzklubb - kino - treningssenter - golfbane - skiløyper
matbutikker - menighetshus - kirke - wakeboardanlegg
alpinbakke - 750000 epletrær

Sagavoll folkehøgskole
Sagavollvegen 12, 3810 GVARV
post@sagavoll.no
+47 35 95 91 00
sagavoll.no