

TID  
FOR  
LIV

# SAGA VOIA

SKOLEÅRET 2024/2025



# Velkommen!

## TID FOR LIV

Sagavoll er kjent for god undervisning og godt fellesskap. Vi ønsker å skape et trygt og inspirerende miljø som preges av skolens kristne verdisyn. For de fleste av våre elever blir året på Sagavoll stående som et helt spesielt år.

Vi ønsker å gi våre elever et år for livet! Det skal være tid til vennskap - tid til å oppleve - tid til å utforske - tid til å utvikle. - TID FOR LIV!

## FOLKEHØGSKOLE

Mange opplever et år uten eksamener og karakterer som befriende. Vi er opptatt av å gi god undervisning og ønsker at elevene skal lære mye hos oss. Den faglige bredden er stor blant våre ansatte, og elevene får et variert og bredt tilbud.

Folkehøgskole er verdens frieste skoleslag. Internatene våre er små fellesskap der rundt 15 elever bor sammen. Det sies at folk blir mer sosiale av å gå på folkehøgskole. Det tror vi på.

Skolestart for Sagavoll 24/25 er lørdag 24.august.

## FRITID

På fritiden er idrettshallen med klatrevegg, treningsrom, buldrerom, dansesal, øvingsrom, studio, formingsavdeling og ellers alle klasserom åpne og tilgjengelige! Vi har også 7 beachvolleyballbaner og frisbeegolf utenfor. Ellers er vår koselige dagligstue alltid åpen for spill, biljard og kos. Bademuligheter ligger rett i nærheten. Det er gåavstand til matbutikker, apotek og bakeri. Svømmehall, idrettshall og kino ligger i Bø, kun 7 minutter unna med bil. Her finner du også Bø togstasjon - Sørtoget. Alpinbakke og høyfjellet er 20 minutter unna - på Lifjell. Her er det muligheter for både topptur og langrenn. Både Norsjø Golfbane og Norsjø Kabelpark ligger kun en kort kjøretur unna.

Våre frivillige torsdagsmøter og bibelgrupper er populære aktiviteter mange er med på.



## 1 linje - 15 valgfag

Hos oss velger du 1 linje og 15 valgfag. Du skreddersyr din egen folkehøgskolehverdag. Du blir kjent med hele kullet - på tvers av linjer og interesser! Vi gir deg et variert og bredt fagtilbud du vil ha stor glede av.

## VISSTE DU AT SAGAVOLL...

- er landets første kristne folkehøgskole, stiftet i 1863
- er kjent for sitt gode miljø
- var første folkehøgskole som startet medielinje i 1968
- startet idrettslinje i 1969
- startet danselinje i 2000
- ligger i Rådebank-land, og at flere av våre elever var statister i serien
- har et stort solidaritetsprosjekt som heter Prosjekt Øst-Asia
- har samlet inn over 1 million kr i solidaritetsprosjektet hvert år, de siste 10 årene
- ligger i ei fruktbygd med rundt 750 000 epletrær

Sagavoll er en selvstendig stiftelse. I styret for Sagavoll sitter Elevlaget, Normisjon, KRIK og KFUK-M.



1

## **VELG LINJE**

**KRIK Multisport**

**KRIK Volleyball og Flyt**

**Musikk og Studio**

**Dans og Trening**

**Klær, Design og Håndverk**

**Psykologi**

**Checklist Norge**

**Safari**

**Backpacker Sør-Amerika**

**Backpackrail Asia**

**Smak**

**Friluftsliv Ekstremспорт**

**Bibel - Tro og Ledelse**

**Gospelkor**  
**Stisykkel**  
**Personlig økonomi**  
**Apologetikk**  
**Keramikk**  
**Studio**  
**Tapas**  
**Filosofi**

**2**

**MIKS VALGFAG**

**Wakeboard**  
**Lovsang**  
**Bueskyting**  
**Telemark**  
**Klatring**  
**Kaffe**  
**Golf**

**+ 45 ANDRE...**



STRIKKHOPP / FRIDYKKING / STISYKLING  
ISKLATRING / PADLING / TOPPTUR  
FALLSKJERMHOPP / SNØHULE

MADEIRA - EUROPAS HAWAII

# Friluftsliv Ekstremспорт

Er du klar for å pushe  
egne grenser?

På linja har vi fokus på å  
prøve nye aktiviteter  
ute i naturen.

Vi kommer til å ha mye  
fokus på risikovurdering  
og jobber for å utvikling i  
tempo som passer for  
hver enkelt.

Bli med oss til Europas  
Hawaii og opplev surfing,  
juving, klatring, og helt  
utrolig fine hikes!



# Musikk og Studio

A man in a white shirt is performing on a stage, seen from the side. He is holding a microphone and has his hands raised as if playing an instrument or singing. The background is dark with a bright light source creating a lens flare effect. A white diagonal line runs across the bottom right of the image.

Rytmasklinje med stort fokus på musikkglede og studioarbeid! Her kan du utvikle deg som musiker og utforske musikkfaget.

Her dyrker du din egen musikk! Du lærer å spille ulike instrumenter, skrive låter og ikke minst jobbe i studio.

Her ligger alt til rette for at du kan vokse som musiker. Linja er åpen for både nybegynner og de med mer erfaring - du får utvikle deg på ditt nivå.

OSLO / NEW YORK / LOS ANGELES

KONSERTER / STUDIO / LÅSTKRIVNG  
BAND / VOKAL / KOR  
POPULÆRMUSIKK / GOSPEL

OSLO / NEW YORK / LOS ANGELES

# Klær, Design og Håndverk

Bli med å utfolde deg kreativt – og lær mye nytt som du kan ha glede av resten av livet!

Et år på denne linja gir deg kunnskap og ferdigheter til å kunne tilpasse mønstre og sy egne klær! Du lærer å sy nytt, og å redesigne.

ISIPANTS / FÆSTDRAKT / TRACKSUIT / SØM  
SKINNFELL / VINYLTYRKK / SØLVARBEID  
KERAMIKK/ GLASS / STRIKKING / VINTAGE



# Dans og Trening

Kombiner dansetekniske fag innenfor jazz, moderne og hiphop med Funktional Fitness!

Her får du et bredt repertoar innen teknikktraining, samtidig som du vil få veiledning på ditt unike bevegelsespråk gjennom blant annet improvisasjon og koreografi. Bli med på fantastiske danseklasser i New York, og tren på Santa Monica Beach i LA!

KØBENHAVN / NEW YORK / LOS ANGELES

FUNKTIONAL FITNESS / HIPHOP  
JAZZ / MODERNE / MUSIKAL  
ERNÆRING / DANSEFORESTILLING

LONDON / PRAHA

# Psykologi

Har du lyst til å forstå mer av menneskets samhandling i grupper og samfunn? Her kan du lære å forstå deg selv og dine medmennesker.

Du lærer om arv og miljø, tanker og følelser, om sosialpsykologi og samfunnspsykologiske tiltak. Vi ser på forskjellige relasjoner som vennskap, parforhold, kolleger, familie og samfunn.

SOSIAL UTVIKLING / NUDGING / ADFERD  
PERSONLIGHETSTEORIER / GRUPPEDYNAMIKK  
PERSONLIGHETSTEST / MODUM BAD





# KRIK Multisport

KRIK-linje med allsidighet! Lista over idretter er lang, og hverdagen fylt med god stemning, mestring og glede!

Her blir det mange idretter, lek og moro, prøving og feiling, refleksjon og selvutvikling. Veien er kort fra ball til Bibel, og fra idretts glede til trosglede. Det blir stort rom for samtaler og refleksjon rundt kristen tro. Her får du også ledertrening. Det kreves ingen forkunnskap - alle er velkommen!

OSLO / LANZAROTE - CLUB LA SANTA

CURLING / WAKEBOARD / TENNIS  
KLATRING / INTERCROSS / TCHOUBALL  
VINDSURFING / FEKTING

UNESCO / FOTOBOK / FLÅMSBANEN  
BERGENSBANEN / SØRLANDSBANEN  
RØRSBANEN / NORDLANDSBANEN

VERDENSARVSTEDENE I NORGE

# Checklist Norge

Bli med på tur i Norge!

Vi besøker de 8 verdensarvstedene  
Norge har og kombinerer disse med  
flere magiske reisemål.

Bli med Norge rundt og  
besøk alt fra Bryggen i  
Bergen til  
Helleristningene i Alta.  
Tog blir vårt viktigste  
fremkomstmiddel -  
vi reiser grønt der vi kan  
i vårt langstrakte land.  
Du får ADOBE-pakke og  
kurs i grunnleggende  
fototeknikker og  
bilde/filmredigering.



# KRIK Volleyball og Flyt

Fordypning i volleyball, wakeboard, kite og stisykling. Her har vi stort fokus på mestring og læring gjennom spennende idretter og aktiviteter.

Vi kombinerer aktivitet og trening med ledertrening og bibelkunnskap.

Vi legger til rette for at du kan utvikle deg uansett nivå. Det å utvikle seg som leder er en integrert del av linja.

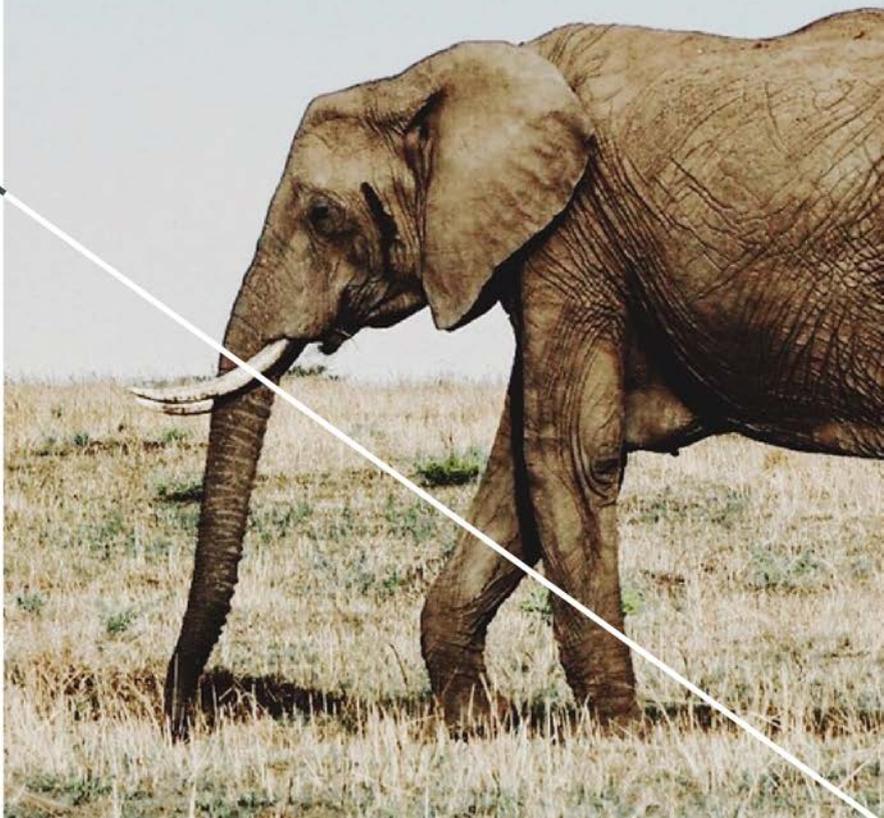
PORTUGAL

VOLLEYBALL / MAKEBOARD / SKI / KITE  
SURFING / STISYKKE / KRIK  
TELEMARCK / VOLLEYBALLTREFF

# Safari

Safari betyr  
"å reise" på swahili.  
Bli med på reise i  
eget, andre og  
hverandres liv.  
Reisene gir  
muligheter for  
bevisstgjøring og  
refleksjon.

Her får du praktiske og  
teoretiske emner, som gir  
nyttig læring og  
forberedelser til turene. Vi  
skal på en 3-4 ukers  
rundreise i Tanzania. Her  
blir både menneske- og  
kulturmøtene sterke og  
tankevekkende. Vi skal til  
kysten, i fjellene, på  
savannen og i  
regnskogen. Du vil møte  
ulike organisasjoner  
knyttet til barn og unge.



# Backpaker Sør-Amerika

Bli med å krysse Sør-Amerika på tvers - Atlanterhavskysten, Amazonas, Andésfjellene og Stillehavskysten!

Vi pakker sekken og backpaker i Sør-Amerika, Spania og Norge. I møte med hverdagsmennesker i deres reelle omgivelser, skal vi inspireres og engasjeres som verdensborgere. Vi besøker Brasil, Paraguay, Argentina, Bolivia og Chile. Du lærer om kulturforskjeller, møter spennende mennesker og jobber med globale spørsmål.

SPANIA / SØR-AMERIKA PÅ TVERS

BACKPACKING / REISEPLANLEGGING  
MENNESKEMØTER / SPRÅKPRAKSIS  
BACKPACABOUT / FOTO

ISRAEL / JORDAN / ROMA / ASSISI

# Bibel Tro og Ledelse

Her får du en unik mulighet til å lære mer om hva kristen tro er! Det blir dypdykk i Bibelen, og vi skal jobbe med egen troshistorie.

Du får grunnleggende bibelkunnskap, undervisning om kristen tro og ledertrening. Viktige temaer på denne linja er: De første kristne, formidling, diakoni, kultur og kulturforskjeller, apologetikk, etikk og etiske problemstillinger og Midt-Østen konflikten.

DYPDYKK I BIBELEN  
MIDT-ØSTEN KONFLIKTEN / BIBELSYN  
LEDERTRENING / TROSHISTORIE



# Smak

Dette er linja for deg som er glad i å lage mat, utfordre smakssansene og som vil lære mer om norske og internasjonale mattradisjoner og historie.

Sagavoll ligger i fruktbygda Gvarv, og du får stor kunnskap om frukt og bær. Det blir høsting, sanking og bearbeiding av mat - og stor matglede!

NORGE / ITALIA

ITALIENSKE MATTRADISJONER / HELSE  
MIDDELHAVSMAT / KOSTHOLD  
MATGLEDE FRUKT / BÆR

BACKPACKING / TOG / HISTORIE  
REILIGION / POLITIKK / KULTUR / DEMOKRATI  
EKSTOTISK MATKULTUR

VIETNAM / LAOS / KAMBODSJA / THAILAND

# Backpackrail Asia

Bli med på backpacking med tog i Vietnam, Laos, Kambodsja og Thailand. Vi reiser med tog!

Gjennom togreisene vil du oppleve hverdagen, folkemylderet, nye kulturer, varme og lukt - kort sagt; det hele!

Linja passer for deg som liker å reise, og å oppleve natur og kultur på nært hold. Viktige tema på linja er Asia - som verdensdel, historie, kultur og folk, politikk - kommunisme og demokrati, og religion.



# Valgfrie studieturer

## ISLAND

Bli med til Sagaøya som er svært moderne og full av kontraster! Det er tid for opplevelser, aktiviteter og ny innsikt. På turen opplever vi lavaørkener, fjell, vulkaner, spennende historie, god mat, bading i varme kilder og fantastisk natur. Det blir ulike aktiviteter og fokus på friluftsliv. Vi bor i hovedstaden Reykjavik.

## LONDON

Her får du en studietur med fokus på kristen tro og apologetikk. Vi besøker menigheter og blir kjent med forskjellige måter å uttrykke kristen tro på. Vi blir godt kjent med historien bak musikalen Les Misérables, og får oppleve denne på en av Londons musikalscener. Det blir også dagstur til Oxford.

## KAMBODSJA

Vi opplever landet, og får fantastiske menneske- og kulturmøter. Vi besøker Normisjons arbeid i landet og den historiske hovedstaden Phnom Penh. Besøk på "killing fields" er uforglemmelig, og gjør store inntrykk. Vi besøker prosjekter som hjelper de unge i landet med å motvirke moderne slaveri.



# PROSJEKT ØST ASIA

Prosjekt Øst-Asia er hele skolens store innsamlingsprosjekt.

Vi samler penger til barn og ungdom i Kambodsja!

De siste årene har vi samlet inn over 1 million kroner!

Prosjekt Øst-Asia går som et valgfag gjennom året.

Det gir deg sjansen til å lære mer om organisasjon og bistandsarbeid. Vi

besøker Normisjon og får et innblikk i organisasjonen og

hvordan de jobber mot sine prosjekter.



Det er fint å kunne bruke folkehøgskoleåret til å gjøre en forskjell for mennesker som ikke har muligheter på grunn av fattigdom.

# FELLESTURER



## HØST

Telemark

## VINTER

Hermon høyfjellssenter  
Hallingskarvet

## VÅR

Kysten

# TIDLIGERE ELEVER FORTELLER



## Jannet Saeed

Jeg er utrolig takknemlig for Sagavollåret. Jeg har virkelig fått både minner og venner for livet. Her har jeg fått mulighet til å utforske ulike temaer på dypere plan, og har lært masse om meg selv.

Året har gitt meg masse kjærlighet, reiseglede og fantasiske menneskemøter - ville aldri vært foruten.

*Elev Backpacker Sør-Amerika*



## Harald Egeland

Å gå på Sagavoll er nok det beste valget jeg har tatt. Jeg fikk et fantastisk nettverk med venner som fortsatt er mine nærmeste. Ansatte og elever var med på å skape et miljø som gjorde meg enda mer trygg på meg selv og den jeg ønsker å være. Det var også med på å betrygge meg i utdanningsvalget mitt!

*Elev KRIK Multisport  
Stipendiat Musikk og Studio*

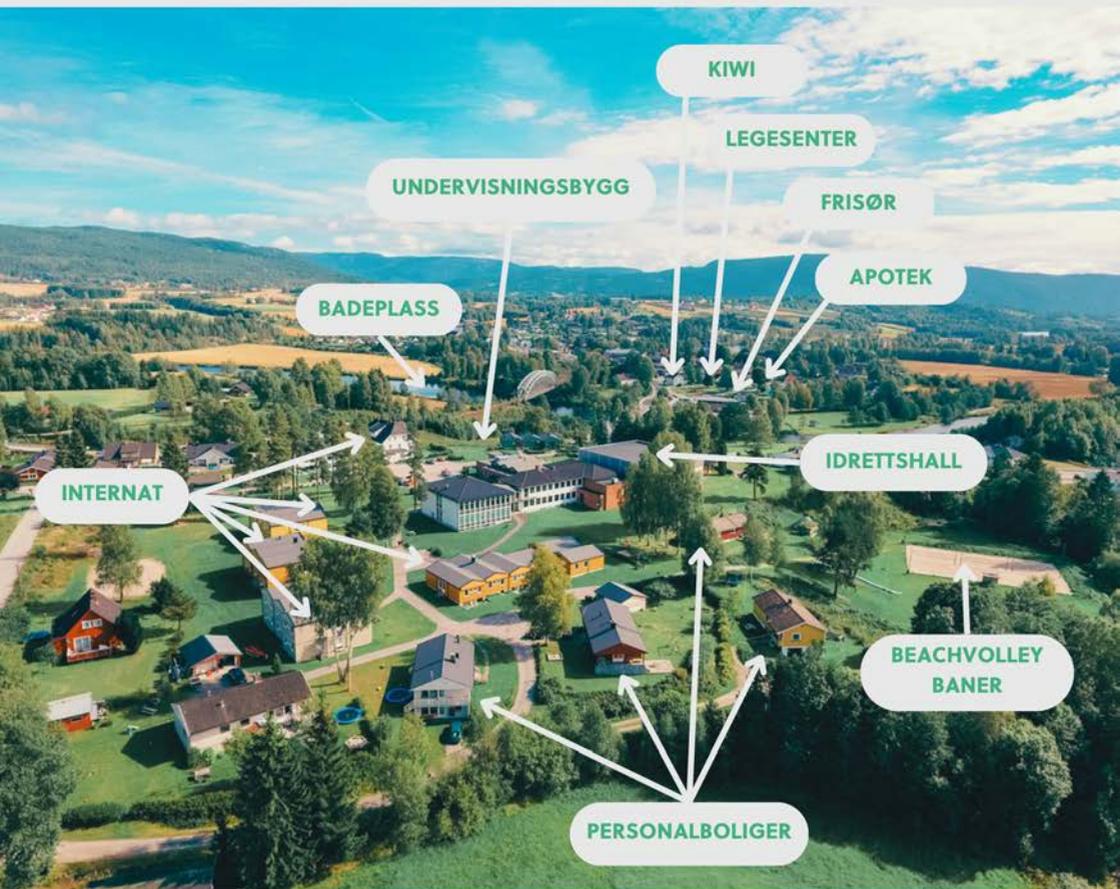


## Kyrre Krager

Sagavoll har virkelig gitt meg glede. God undervisning, fantastiske fasiliteter og det Sagavoll kanskje er mest kjent for - Sagavollfamilien. Jeg går videre med kjærlighet, kunnskap og vennskap for livet. Bredden Sagavoll leverer i form av linjeutvalg og fasiliteter er virkelig unikt.

Her blir man en del av en familie man har livet ut. Jeg vil for alltid se tilbake på Sagavoll som det beste jeg har gjort!

*Elev Safari  
Stipendiat Safari*



## Hvorfor gå et år på Sagavoll?

Et år på Sagavoll er et sosialt år! Du bor her, spiser her og du har de andre elevene rundt deg hele tiden. Det gir rom for mange nye vennskap, gode samtaler - og mye gøy! Sagavoll blir hjemmet ditt.

Mulighetene er mange. Vi har engasjerte og kunnskapsrike ansatte som brenner for faget sitt og som elsker ungdom. Alle linjer har inspirerende studieturer, både i Norge og utlandet. Å reise sammen med andre er en flott opplevelse.

Studieturene åpner for kulturmøter, gir nye oppdagelser og innblikk i steder og mennesker.

fellesskap og nye venner / undervisning i nye og spennende fag / stort kristent fellesskap aktiviteter og fantastiske studieturer / personlig og sosial utvikling / sang og musikk internativ og god mat / minner for livet / lærere med tid for hver enkelt elev / pusterom tid for liv

# VI HAR

idrettshall / koselig dagligstue / stort uteareal / studio  
klatrevegg / dansesal / treningsrom / bandrom biljardbord  
kite / stisykler / kano / bordtennis / frisbeegolfbane  
keramikkverksted / øvingsrom / tv-stue  
elevkjøkken / beachvolleyballbaner

# INTERNATLIV

Vi har koselige internat hvor du bor sammen med 12-14 andre.  
Hvert internat har stue med te-kjøkken. Du får fire måltider om  
dagen - og vi er kjent for vår sunne, gode og varierte mat.

# I NÆRHETEN

kiwi / coop prix / apotek / frisør / jazzklubb /  
treningscenter / golfbane / skiløyper  
menighetshus / kirke / svømmehall wakeboardanlegg /  
alpinbakke / Bø Auto / 750000 epletrær



# HVORDAN SØKE PÅ SAGAVOLL?

Du søker elektronisk på  
[www.folkehøgskole.no](http://www.folkehøgskole.no)

Eller gjennom våre våre nettsider  
[www.sagavoll.no](http://www.sagavoll.no)

Opptaket til folkehøgskole starter 1. februar 2024.

Det er løpende opptak frem til skolestart,  
eller til linjene er fulle.

Vi har 18-års aldersgrense, men vi vurderer også  
elever som fyller 18 år i løpet av skoleåret.

Et folkehøgskoleår gir to tilleggspoeng, og  
du kan vå støtte av Statens lånekasse.



 @sagavoll.fhs

 sagavollfolkehøgskole

 @sagavoll.fhs

# Skoleåret 2024-2025

## Priser for skoleåret

Faste utgifter:

Innmeldingspenger kr. 3 200,-

Felleskostnader, materiell, 3 fellesturer kr. 15 000,-

Dobbeltrom, kost og losji pr mnd. kr 10 000,-

Enkeltrum, kost og losji pr mnd. 10 600,-

Du får fire måltider hver dag.

Elever som har spesielle behov i forbindelse med mat, må regne med å betale noe ekstra (eksempelvis cøliaki).

Vi tar forbehold om at priser på linjene kan variere noe, alt etter aktiviteter, reisemål, valutakurs og prisøkninger.

Vaksiner og visum er ikke inkludert i linjeprisene.

### Valgfag

Noen valgfag har ekstra kostnad. Du velger selv hvilke valgfag du vil ha, og prisene vil variere noe. I hver valgfagsperiode er det alltid mulig å velge valgfag uten kostnad.

### Valgfrie studieturer

London ca 14 000 kr

Island ca 14 000 kr

Kambodsja ca 24 000 kr

## Tilrettelegging

Vi vil gjøre en særskilt vurdering på forhold som krever spesiell tilrettelegging. Ta kontakt med oss!

## Leie av utstyr

Bærekraft står i fokus hos oss, og vi har mye utstyr du kan få låne eller leie av skolen (stisykler, ski...).

Før skolestart sender vi ut utstyrsliste og pakkliste.

Det er flere brukbutikker i nærheten hvor det går an å gjøre noen kupp!

## Lån og stipend

Du får støtte fra Lånekassen når du går på folkehøgskole. Du kan tidligst søke fra midten av mai.

## Linjekostander

Safari	kr. 52 500,-	KRIK Multisport	kr. 32 000,-
Backpacker Sør-Amerika	kr. 52 500,-	KRIK Volleyball og Flyt	kr. 33 000,-
Backpackrail Asia	kr. 50 000,-	Musikk og Studio	kr. 35 000,-
Smak	kr. 22 000,-	Dans og Trening	kr. 37 000,-
Friluftsliv Ekstremsport	kr. 37 000,-	Klær, Design og Håndverk	kr. 35 000,-
Bibel - Tro og Ledelse	kr. 40 000,-	Psykologi	kr. 22 000,-
Checklist Norge	kr. 34 000,-		



Sagavoll folkehøgskole  
Sagavollvegen 12  
3810 Gvarv  
post@sagavoll.no  
Telefon: 35 95 91 00

